

# Индийский вестник

Июнь

2017

Бюллетень посольства Индии в России





## ЛОДИ ГАРДЕНЗ

Сады Лоди в Нью Дели  
Пальмы выстраивались в ряд,  
Робея предо мною,  
Когда я в этот дивный сад  
Брёл утренней порою.  
Пока не разошлась жара,  
Пока роса лежала,  
Краса зелёного ковра  
Меня преображала.  
Я босиком шёл через луг  
Прямо к моей мечети,  
Я обходил ее вокруг,  
Мы будто были с ней сам-друг  
Одни на белом свете.  
Но всё-таки я шёл вперёд,  
Влекомый силой странной,  
И чинно совершал обход  
Гробницы восьмигранной.  
Тропою тёплой и сырой  
Стопа моя ступала,  
Радостью чистой, неземной  
Душа моя дышала.  
Будто архангел Гавриил  
Манил меня к высотам...  
И нехотя я уходил  
К моим земным заботам.  
Но среди всех дневных докук  
Хранило подсознание  
Двух каменных моих подруг  
Живые очертанья –  
И, сладкою тоской томим,  
Я ночью возвращался к ним  
На тайное свиданье.  
Гробница по ночам спала,  
Укрывшись темнотою, -  
Мечеть моя была светла,  
Будто сама меня ждала,  
Сияя красотою;  
Будто пришла из вещей снов  
К таинству нашей встречи,  
Тающий свет прожекторов,  
Словно мерцающий покров,  
Бросив себе на плечи.  
Тьмою ночной окружена,  
Одна передо мною,  
Незримым трепетом полна,  
Она была освещена  
Словно сама собою.  
И я стоял, не чуя ног,  
Пред образом чудесным  
И взора отвести не мог,  
И этот ангельский чертог  
Манил меня на свой порог  
Видением небесным.  
Мне будто прямо в небеса  
Ворота отворили,  
И тамошние голоса  
Мне будто говорили:  
«Если такая красота  
Была на белом свете,  
Жизнь – не пустая суета,  
А рукотворная мечта  
У Бога на примете!»

**Сергей Серебряный**



[www.indianembassy.ru](http://www.indianembassy.ru)  
[www.twitter.com/IndEmbMoscow](https://twitter.com/IndEmbMoscow)  
[www.facebook.com/IndianInRussia](https://www.facebook.com/IndianInRussia)



# ИНДИЯ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ

**Д**орогие друзья!  
Мы рады представить вам очередной, июньский выпуск «Индийского вестника», который продолжает рассказывать о том, как развиваются российско-индийские связи в год их 70-летия.

Главным событием не только июня, но и всего юбилейного года стала поездка в Россию премьер-министра Индии Нарендры Моди, который принял участие в работе Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) и провел переговоры с российским президентом Владимиром Путиным.

Итогом российско-индийского саммита этого года стало подписание ряда соглашений по энергетическому и торгово-экономическому сотрудничеству, а также Санкт-Петербургской декларации «Россия-Индия». Эта новая дорожная карта сотрудничества позволит расширить политическое, торгово-экономическое и научно-техническое сотрудничество двух стран.

О том, как проходил визит Нарендры Моди в РФ, и какой вклад внесли российско-индийские переговоры и подписанные по их итогам документы в развитие двустороннего сотрудничества – читайте в июньском номере «Индийского вестника».

Российско-индийское сотрудничество набирает обороты и охватывает все новые отрасли. Одна из таких областей – совместная работа в Арктике, которая служит еще одним подтверждением того, что двусторонние связи становятся все более многогранными. Российская сторона предложила индийским компаниям участвовать в проектах по разведке, разработке, добыче углеводородов в России, в том числе, на безмолвных просторах ледового континента. Кроме того, активное участие в полярных исследованиях придает Индии статус морской державы, полноправного участника при решении глобальных проблем, к числу которых ведущие эксперты страны относят и освоение Арктики. О том, как Индия расширяет свое присутствие в Арктике, сотрудничая с Москвой – читайте в июньском номере «Индийского вестника» материал известного российского индолога, Директора Центра Индийских исследований Института востоковедения РАН Татьяны Шаумян.

Индия 21-го века стремительно превращается в мировой центр информационных технологий - представления о стране «чая и слонов» сегодня могут вызвать лишь улыбку. Окном в мир индийского хайтека остается город Бангалор. Этот крупнейший научный и индустриальный центр Юга страны называют индийской Силиконовой долиной за большое количество расположенных здесь компаний, связанных с информационными технологиями. В Бангалоре выпускается продукция машиностроения, электроники, аэрокосмической отрасли, телекоммуникационное оборудование и оборудование для оборонной промышленности. Этот город можно назвать одним из наиболее привлекательных мест для ведения

бизнеса не только в Азии, но и во всем мире, существование которого подтолкнуло российских партнеров к созданию центра в Сколково. О том, что представляет собой Бангалор сегодня - читайте в июньском номере «Индийского вестника».

Продолжая освещение мероприятий, приуроченных к 70-летию дипломатических отношений между Индией и Россией, мы решили рассказать нашим читателям о фестивале «Все краски Индии в Тарусе», прошедшем в июне в красивейшем городе на берегу Оки. Это уже второй такой фестиваль - первый состоялся год назад и прошел с большим успехом. Активное участие в организации и проведении мероприятия этого года приняли Посольство Индии в РФ, Культурный центр имени Джавахарлала Неру при Посольстве, Ассоциация индийских соотечественников «Хиндустани самадж». Репортаж из Тарусы читайте в июньском номере «Индийского вестника».

По традиции мы продолжаем знакомить наших читателей с древней историей и культурой Индии, ее религиями. Большинство граждан Индии исповедуют индуизм. Сегодня мы предлагаем нашим читателям совершить увлекательное путешествие в Матхуру - один из семи священных городов Индии. Матхура известна как место рождения Кришны. Ежедневно город посещают десятки тысяч паломников и туристов со всего мира, в том числе, россияне. Об истории Матхуры и ее сегодняшнем дне на страницах июньского номера «Индийского вестника» рассказывает известный российский индолог Валерий Кашин.

Стихотворением июньского номера «Индийского вестника» стали «Сады Лоди в Нью Дели». Известный российский индолог Сергей Серебряный предстает перед читателями и незаурядным поэтом, находя точные, яркие слова для описания одного из самых красивых мест индийской столицы. Вот цитата из его стихотворения:

*Пальмы выстраивались в ряд,  
Робея предо мною,  
Когда я в этот дивный сад  
Брёл утренней порою.  
Пока не разошлась жара,  
Пока роса лежала,  
Краса зелёного ковра  
Меня преображала».*

Завершает июньский номер «Индийского вестника» кулинарная страничка, рассказывающая о пури – знаменитой индийской лепешке. В индийской кухне есть несколько разновидностей лепешек, среди которых обжаренные в масле и хрустящие тонкой корочкой лепешки пури занимают особое место. Ознакомившись с рецептом, вы поймете, что готовить пури совсем непросто: все необходимые ингредиенты есть и в России.

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!

<b>Сотрудничество</b>	Россия и Индия сошлись в Санкт-Петербурге Индия в Тарусе	<b>2</b> <b>6</b>
<b>Культура</b>	Индия в Тарусе Индия на Цветном бульваре	<b>8</b>
<b>Фото номера</b>	Матхура	<b>12</b>
<b>Культура</b>	На родине Кришны в Матхуре	<b>14</b>
<b>Регионы</b>	Индия и Россия сошлись в Арктике	<b>18</b>
<b>Технологии</b>	Окно в мир индийского хайтека	<b>20</b>
<b>Кулинария</b>	Пури – неповторимый вкус индийской лепешки	<b>24</b>



# РОССИЯ И ИНДИЯ СОШЛИСЬ В САНКТ- ПЕТЕРБУРГЕ

Премьер-министр Индии Нарендра Моди стал главным гостем Международного экономического форума в российской северной столице

Премьер-министр Индии Нарендра Моди совершил визит в Россию, приняв участие в работе Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ) и проведя переговоры с российским президентом Владимиром Путиным. Итогом российско-индийского саммита, в этом году прошедшего в июне, стало подписание ряда соглашений по энергетическому и торгово-экономическому сотрудничеству, а также Санкт-Петербургской декларации «Россия-Индия». Эта новая дорожная карта сотрудничества позволит расширить политическое, торгово-экономическое и научно-техническое сотрудничество двух стран



Нарендра Моди стал главным гостем Международного экономического форума в Санкт-Петербурге

### Павел Белов

Российско-индийское сотрудничество набирает обороты и требует от сторон все большей активности и игры на опережение. В этом году в Москве и Дели решили провести традиционную встречу в верхах не в конце года, как это было ранее, а на несколько месяцев ранее – в июне.

Лучшего повода трудно было придумать – им стал Петербургский международный экономический форум (ПМЭФ), который не случайно называют «российским Давосом». Напомним, что форум в российской северной столице снискал заслуженную репутацию одной из ведущих мировых площадок для общения представителей политических и деловых кругов и обсуждения ключевых экономических вопросов, стоящих как перед Россией, так и перед миром в целом.

В этом году в работе ПМЭФ приняли участие более пяти тысяч человек из 26 государств Запада и Востока. В команду индийских бизнесменов на ПМЭФ вошли представители 30 компаний, работающих в энергетике, строительстве, авиастроении, автомобилестроении и фармацевтике.

На встречу премьера Моди и президента Путина с представителями деловых кругов двух стран были приглашены представители 50 российских и индийских компаний. На форуме в Санкт-Петербурге были также представлены четыре индийских штата – Ассам, Джаркханд, Карнатака и Гуджарат.

А главным гостем ПМЭФ стал премьер-министр Индии Нарендра Моди, для которого поездка на форум в российской северной столице стала и возможностью провести саммит со своим российским коллегой Владимиром Путиным.

«Позвольте мне поприветствовать вас в России, на этот раз в Санкт-Петербурге. Мне очень приятно принимать Вас именно здесь. Насколько я знаю, Вы никогда раньше в Петербурге не бывали», – заявил, обращаясь к индийскому гостю, Владимир Путин. И добавил: « В этом году мы отмечаем знаменательную дату – 70-летие установления наших дипломатических отношений. За эти годы очень многое произошло и изменилось, но осталось главное в наших двусторонних отношениях: это особые, доверительные, дружеские отношения между нашими странами и народами».



**Прошедший российско-индийский саммит оказался богатым на двусторонние соглашения.**

Примечательно, что незадолго до форума в Санкт-Петербурге Владимир Путин дал интервью индийскому агентству Press Trust of India, объяснив, в чем состоит феномен российско-индийских связей. «Нет другой такой страны в мире, с которой бы Россия столь же глубоко сотрудничала по самым деликатным вопросам», – напомнил российский президент, добавив, что отношения Москвы и Дели основаны на взаимном доверии, и контакты России с третьими странами этому не помеха.

Прошедшие в Санкт-Петербурге встречи и переговоры в очередной раз проиллюстрировали то, о чем говорил Владимир Путин. «Индийско-российские отношения развиваются быстрыми темпами, – написал Нарендра Моди в своем Twitter по итогам встречи. – Мы с президентом Путиным рассмотрели весь спектр вопросов, касающихся наших связей, и обсудили их углубление. Мы одобрили декларацию, которая не только укрепляет эти связи, но и послужит образцом сотрудничества в том, что касается глобальной стабильности».

Среди подписанных в ходе саммита документов – соглашения о строительстве двух новых энергоблоков стоимостью семь миллиардов долларов и мощностью 1000 мегаватт каждый на АЭС «Куданкулам» в штате Тамилнад. Российские энергетики из «Атомстройэкспорта» будут проводить строительные работы в тесном сотрудничестве с Nuclear Power Corporation of India Ltd.

Учитывая, что на данный момент все атомные станции Индии суммарно дают около семи тысяч мегаватт, это соглашение для российских атомщиков – серьезная заявка на будущее.

Энергетике на переговорах в Санкт-Петербурге вообще уделялось большое внимание. В совместном заявлении говорится об «энергетическом мосте», который планируется навести между Россией и Индией, и о намерении развивать отношения по всему спектру развития мирного атома.

Кроме того, между двумя странами был заключен ряд сделок, в том числе, о подготовке российскими специалистами базы для начала строительства в Индии скоростной железной дороги –





**Форум в Санкт-Петербурге, в котором принял участие индийский премьер Нарендра Моди, подтвердил свою репутацию «российского Давоса»**

модернизации железнодорожной линии Нагпур – Секундерабад и экспорте драгоценных камней.


Обращает на себя внимание, что в ходе форума в Санкт-Петербурге министр по торговле Евразийской экономической комиссии Вероника Никишина и министр промышленности и торговли Индии Нирмала Ситхарман подписали совместное заявление о создании зоны свободной торговли между ЕАЭС и Индией. По некоторым оценкам, после заключения этого соглашения может заработать коридор «Север-Юг», а товарооборот между странами Евразийского союза и Индией вырастет в несколько раз.

По итогам переговоров Владимира Путина и Нарендры Моди была принята Санкт-Петербургская декларация «Россия-Индия», обозначающая шаги по расширению взаимодействия в сфере политики и экономики. Эта новая дорожная карта сотрудничества позволит расширить политическое, торгово-экономическое, научно-техническое и гуманитарное сотрудничество двух стран.

Одним из запоминающихся моментов пребывания Нарендры Моди в Санкт-Петербурге стало посещение им Пискаревского мемориального кладбища, где он почтил память жертв блокады Ленинграда, возложив венок и постояв несколько минут в молчании. «Мне представилась возможность посетить кладбище и почтить память тех, кто отдал жизни за Россию. Господин Путин, вы - лидер, чья семья принесла жертвы во имя своей страны. Ваш брат стал мучеником», – заявил после этого индийский лидер.

Кроме того, в северной столице он посетил Эрмитаж и Институт восточных рукописей.

«У Индии и России доверительные отношения. Корни наших отношений уходят в историю, и по всем вопросам на международной арене Индия и Россия всегда стояли вместе» – дал свое определение феномена российско-индийских отношений Нарендра Моди.

Эти замечательные слова он произнес в Санкт-Петербурге, сблизившем Россию и Индию еще больше. 

# ИНДИЯ В ТАРУСЕ

70-летие дипломатических отношений между Индией и Россией отметили на берегу Оки



Активное участие в празднике в Тарусе приняли посольство Индии в Москве и представители индийской диаспоры

Яркими красками Индии расцвела Таруса – красивейший город на берегу Оки, один из центров русской культуры. 10 июня здесь прошел фестиваль «Все краски Индии в Тарусе». Это уже второй такой фестиваль – первый состоялся еще год назад и прошел с большим успехом. На этот раз он был посвящен 70-летию установления дипломатических отношений между Индией и Россией, которое широко отмечается в обеих странах.

Почему Таруса? Так сложилось, что более 10 лет назад здесь возник клуб российско-индийской дружбы, вернее, сначала это был кружок индийской культуры – его организовала переехавшая сюда из Санкт-Петербурга индолог, специалист по языку хинди и гуджарати Людмила Васильевна Савельева.

В Доме детского творчества ребята начали изучать язык хинди, но не только: здесь были осуществлены постановки на основе классических индийских произведений, таких как эпос «Рамаяна» и «Шакунтала» Калидасы. Школьники с упоением исполняли роли Рамы, Ситы, Лакшмана и других персонажей. Они узнали о Махатме Ганди и его переписке с Львом Толстым. Знакомились с индийской едой, народным творчеством. Ежегодно при-

езжали в московский школу-интернат № 19 с углубленным изучением языка хинди и обменивались опытом.

Культурный центр им. Джавахарлала Неру Посольства Индии в России помогал книгами об Индии, учебными материалами. Так Людмила Савельева привила любовь к индийской культуре многим юным жителям Тарусы.

Вскоре активными участниками его деятельности стали и представители местной интеллигенции – их тоже заинтересовала культура и искусство великой страны. Среди них – Наталья Тарутина, которая создала коллектив, исполняющий современные танцы Болливуда. Поэт и литератор Елена Таруская увлеклась переводами индийской поэзии на русский язык.

Кружок превратился в «Клуб друзей Индии», куда стали приходить и взрослые. Активному развитию деятельности Клуба друзей Индии способствовала поддержка администрации района Калужской области. За последние пять лет Клуб друзей Индии организовал немало мероприятий совместно с Культурным центром им. Джавахарлала Неру. Сюда неоднократно приезжали индийские гости, в том числе представители Посольства и Культурного центра.

Так Индия пришла в Тарусу. А когда здесь поселился индийский предприниматель Сатиш Малик, деятельность

клуба, получившего к тому времени красивое и такое многозначительное название – «Амрит» (напиток богов), – приобрела новый размах. Сатиш Малик и сейчас (после ухода Людмила Савельевой, скончавшейся в прошлом году), возглавляет клуб. Он неоднократно организовывал поездки юных участников клуба в Москву для участия в различных мероприятиях Культурного центра Посольства по случаю Дня хинди 14 сентября, национальных индийских праздников – праздника огней Дивали, отмечаемого в октябре, или праздника красок Холи в марте.

Клуб друзей Индии имеет давнюю дружбу с РГГУ. В тесном сотрудничестве с РГГУ – центром Южной Азии, созданном в этом российском университете под руководством профессора Александра Столярова и преподавателя хинди Индиры Газиевой, при поддержке Тарусской администрации и руководства Калужской области и прошел этот фестиваль. Самое активное участие в его организации и проведении приняло Посольство Индии в РФ, Культурный центр им. Джавахарлала Неру при Посольстве, Ассоциация индийских соотечественников «Хиндустани самадж», а также Фонд Исмаила Ахмедова, любезно предоставивший вторую площадку для фестиваля – Дом литераторов. Таким образом,

культурно-просветительские мероприятия проводились на двух площадках, главная – Центр культурного развития, где состоялось торжественное открытие фестиваля.

А в 12 часов дня Таруса встречала гостей: Чрезвычайного и Полномочного Посла Индии в РФ господина Панкадж

главляющая департамент культуры администрации этого района.

Первые рукопожатия, приветствия, теплые слова и традиционный и для Индии, и для России горячий чай с русскими пирогами и индийскими пирожками «самоса». Потом гостям показали Тарусу, провели по набереж-

тем последовал концерт, который никого не оставил равнодушным. Звучала индийская музыка в исполнении студентов Культурного центра им. Джавахарлала Неру. А мастерство юных россиян, исполнивших индийские танцы, просто потрясло присутствующих, встретивших их громом аплодисментов. По-



**Фестиваль в Тарусе вылился в настоящий праздник индийской культуры**

Сарана, директора Культурного центра господина Джейсундара, начальника канцелярии/администрации первого секретаря Посольства господина К.Д. Деваля, президента «Хиндустани самадж» господина Кашмир Сингха, Президента «Солтекс груп» Маниш Кумара. Вместе с индийскими гостями приехали и россияне: представители РГГУ - президент РГГУ, член-корреспондент РАН РФ профессор Ефим Пивовар, профессор Ростислав Рыбаков – кавалер ордена «Падма Шри» (высокой государственной награды Индии) и лауреат международной премии имени Николая Рериха, преподаватели и студенты РГГУ, руководители центра «Арт дизайн» РГГУ, российские индологи, участники коллектива индийского танца «Арджуманд» (г. Москва), студенты Культурного центра им. Джавахарлала Неру, вовлеченные в индийскую музыкальную культуру благодаря своему учителю Гульфаму Сабри, а также российские исполнительницы индийских танцев, обучающиеся в Культурном центре под руководством замечательного танцора Дхармендры Готама.

Гостей торжественно встречали заместитель губернатора Калужской области Владимир Потемкин, глава администрации Тарусского района Евгений Мальцев и Надежда Коврижкина, воз-

ной Оки, где они смогли полюбоваться замечательными видами – тарусскими далями, рассказали об истории города и знаменитых «тарусчанах» - Марине Цветаевой, Константине Паустовском, Белле Ахмадуллиной, которые так любили этот город и памятники которым украшают сейчас набережную. Посетили гости и школу искусства, где с интересом осмотрели выставку творческих работ студентов РГГУ, занимающихся в центре «Арт дизайн». Посол Индии господин Панкадж Саран даже выразил удивление, узнав, что свои картины, посвященные Индии, студенты выполнили по фотографиям, ни разу пока еще не побывав в этой стране.

Торжественное открытие фестиваля состоялось в Центре культурного развития, украшенном государственными флагами России и Индии, гирляндами воздушных шаров в цвет флагов двух государств, афишами РГГУ, клуба «Амрит», «Хиндустани самадж». В фойе можно было приобрести индийские сувениры, специи, чай, а перед входом – продегустировать индийские национальные блюда.

Мало сказать, что зал был полон, как говорится «яблоку некуда упасть» – многим пришлось даже стоять. Выступления и приветствия вице-губернатора, господина Посла, главы администрации. За-

сле окончания концерта, состоялся показ индийского фильма «Джолли – бакалавр юридических наук».

Тем временем в Доме литераторов проходила вторая часть программы Фестиваля. Здесь Посол Индии в России господин Панкадж Саран и глава администрации Тарусского района Евгений Мальцев открыли художественную выставку Прагати Типнис («Хиндустани Самадж») и Алены Лебедевой-Глинской. Программу продолжила лекция профессора Ростислава Рыбакова «Пьеро Серебряного века и 1917». Причем выбор темы лекции (а скорее доверительной беседы) был отнюдь не случаен: Дом литератора располагается на территории Дома отдыха, который как раз так и называется «Серебряный век» – когда-то тут были дачи, которые снимали на лето известные российские литераторы, деятели культуры, в том числе и семья Марины Цветаевой – одной из самых великих российских поэтесс.

Вот так удивительным образом переплелись в Тарусе русская и индийская культура. И, конечно, нет сомнения, что этот Фестиваль – отнюдь не последнее мероприятие подобного рода, а только еще одно важное событие на пути развития долгого и успешного взаимодействия, сотрудничества и дружбы. 🇮🇳

# ИНДИЯ НА ЦВЕТНОМ БУЛЬВАРЕ

В Москве прошел масштабный фестиваль индийской культуры. Почти месяц – с 13 марта по 9 апреля – Foodmarket универсама «Цветной» принимал всех увлеченных Индией – ее образом жизни, обычаями и традициями, философией и медициной



**Ольга Сергеева**

Все началось с того, что 13 марта в самом центре Москвы, рядом с популярным у жителей российской столицы цирком на Цветном бульваре, где находится памятник легендарному Юрию Никулину, появился уголок индийских этнических и аюрведических товаров и продуктов. Идея открыть «островок Индии»



в универсаме «Цветной» изначально принадлежала семейной паре москвичей – вегетарианцев, по их собственным словам, следующих образу жизни «настоящих индийцев». В течение 2017 года в Foodmarket планируется провести еще 4-5 фестивалей разных стран мира, которые будут интересны жителям и гостям Москвы. Но примечательно,

что начать здесь решили именно с Индии, как страны, наиболее близкой организаторам праздника.

О целях мероприятия «Индийскому вестнику» рассказала PR-директор фестиваля Вероника Исаченкова:

«Наша концепция – прежде всего, йога, здоровое питание, органические продукты. Поэтому первый фестиваль посвящен Индии. Идея родилась в январе, а в марте мы ее уже осуществили. При поддержке наших партнеров – таких, как Центр КЕРАЛА, Йога-студия, все удалось реализовать за короткий срок».

В рамках фестиваля ежедневно проходили бесплатные практики по йоге и медитации, лекции, мастер-классы по индийской кухне. Известные доктора говорили о влиянии пищи на физическое здоровье и душевное состояние человека. Например, доктор Мохаммед Али рассказал о том, что с точки зрения аюрведы представляет собой пища, а также о пяти мифах о питании.

В день открытия фестиваля перед гостями выступил специальный гость – Пьер Эдель, участ-



**Демонстрация того, как готовить индийские национальные блюда, вызвала у гостей фестиваля огромный интерес**

ник популярного телевизионного шоу «Голос». А за день до этого в Foodmarket универмага «Цветной» побывали ведущий доктор аюрведических клиник Kalari Rasayana и Kalari Kovilakom Наир Нидиш. К слову, господин Нидиш – один из самых популярных индийских докторов среди русской публики.



**Фестиваль на Цветном показал, что попробовать индийские напитки можно и в Москве**

В начале лекции доктор обратился к гостям: «Кто из вас когда-нибудь слышал об аюрведе? Что это?»

Зал ответил: «Это внутреннее равновесие, баланс, стиль жизни». Доктор Нидиш согласился и продолжил свое выступление.

«Аюрведа – индийская система медицины – одна из самых древних систем в мире, трактаты



ровым – поддерживай баланс. Если человек ведет неправильный образ жизни, энергия внутри него разрушается, что приводит к дисбалансу. Приверженцы аюрведы верят в то, что все состоит из 5 основных элементов: воды, воздуха, огня, земли и пространства.

Исцеление возможно лишь при условии соблюдения пациентом всех предписаний врача. Желающие могут приехать минимум на две, но лучше на три недели в клиники Rasayana или Kovilakom и пройти курс лечения. Эти две клиники отличаются строгими правилами. Например, запрещено выходить за территорию, питание назначает врач, он же дает расписание дня, телевизора, интернета нет. Именно благодаря такой жесткой дисциплине и указаниям докторов происходит исцеление. Излечивают то, что не под силу традиционной медицине: астму, диабет второй степени, цирроз печени.

«Согласно аюрведе, существует множество причин заболевания. Это может быть связано с пищевыми привычками, образом жизни, отсут-



**В празднике Индии приняли участие восходящие звезды российской эстрады**

по аюрведе написаны на санскрите. И само слово «аюрведа» произошло от санскрита. «Аюр» – это жизненный процесс, «веда» – наука или знание.

По словам индийского доктора, Аюрведа содержит информацию о жизни, о здоровье, о том, как возникает болезнь. Первая цель аюрведы – предотвращение заболевания, вторая – лечение недуга, если он уже возник. С точки зрения аюрведического знания, здоровье – это баланс физических и умственных процессов. Хочешь быть здо-

ствием физической активности или, наоборот, излишней физической активностью. В нашем теле одновременно может происходить множество процессов. Например, сейчас мы сидим, слушаем, усваиваем пищу. Что бы эти функции действовали должным образом, требуются определенные энергии или процессы – «Тоши». – говорит доктор Нидиш.

Аюрведа – наука, которая требует для каждого пациента индивидуальный подход. Здесь необхо-

димо изучать, что человек ест, какой ведет образ жизни, есть ли у него наследственные заболевания. Аюрведическое лечение значительную роль отдает йоге как физическому и умственному органу. Цель занятий йогой – понять себя, направить внимание вовнутрь. Поэтому в процессе прохождения курса лечения в индийских клиниках пациенты занимаются йогой по несколько часов в день, и это обязательное условие лечения.

Маргарита занимается йогой более 10 лет, чувствует себя великолепно. «Хожу на занятия в культурный центр имени Джавахарлала Неру при посольстве Индии, также посещаю все их культурные мероприятия. Прошлым летом были с семьей в парке Горького на праздновании Международного дня йоги, в этом году тоже собираемся», – рассказывает москвичка, увлеченная йогой.

Напомним, что Международный день йоги ежегодно отмечается с 21 июня.

Лекция доктора Нидиша закончилась быстро, а ведь можно было еще слушать и слушать. Публика поблагодарила именитого доктора долги-

Индии сохранился обычай покрывать ноги, руки и тело невесты росписью Мехенди.

«Сказали, что рисунок продержится около 7 дней», – делится впечатлениями Ольга из Москвы. Девушке только что нанесли на руку необыкновенной красоты узор. Примечательно, что рисунки не повторяются, и каждый раз приступая к работе, художник создает единственное и неповторимое произведение.

Состоявшийся в самом центре Москвы фестиваль на Цветном бульваре позволил на месяц перенестись в далекую и в то же время такую близкую россиянам по духу Индию.

Организаторы сделали для этого все, начиная с занятий йогой и заканчивая мастер-классами по индийской кухне от ведущих шеф-поваров.

Возможно, после увиденного и услышанного кто-то пересмотрит свое отношение к себе, к своему распорядку дня, изменит свои приоритеты и жизненные привычки. Ведь качество жизни во многом зависит от нас. Аюрведическая наука лишь позволяет нам сохранить здоровье и бодрость духа. 🇮🇳



У московской молодежи появилась новая мода – увлечение Индией

ми аплодисментами. Некоторые подходили с личными вопросами и сфотографироваться.

Все желающие могли нанести на руки древний индийский рисунок «Мехенди».

Мехенди (менди) – роспись хной по телу. Традиция имеет древние корни и была известна еще во времена древнеегипетской и индийской цивилизации, а также в странах арабского мира. Сначала такие узоры наносили на тело не как украшение, а как ритуальный рисунок. И даже сейчас в











# НА РОДИНЕ КРИШНЫ В МАТХУРЕ

Один из семи священных городов Индии, Матхура, известен как место рождения Кришны, самого популярного и любимого бога индуистов. Ежедневно город посещают десятки тысяч паломников и туристов со всего мира, в том числе, россияне. Об истории Матхуры и ее сегодняшнем дне размышляет известный российский индолог

**Валерий Кашин**

**В** Матхуру я собирался, как на праздник. Утреннее солнце светило по-весеннему и щедро дарило тепло. По обеим сторонам автострады NH-2 расстилось безбрежное море изумрудной зелени. Кукурузные и горчичные поля перемежались городками и деревнями по улицам, которых бродили круторогие коровы.

Матхура возникла неожиданно, напоминала причудливый торт, украшенных башенками храмов и разноцветными флажками. Машина недолго петляла по узким улочкам и припарковалась в пятистах метрах от входа в комплекс Шри Кришна Джанмастхан. Все вокруг звенело, гудело, пело. Буйство красок и ароматов кружило голову. Но суета отступила перед ощущением благодати, наполняющей окружающее пространство до самых краев.

По индийским меркам родина Кришны – город небольшой, с населением 350 тыс. человек. Он расположен на правом берегу реки Джамны (Ямуны), в 150 километрах южнее Дели и в 56 километрах от Агры в штате Уттар Прадеш. 83% жителей исповедуют индуизм, 16% – ислам. Действуют свыше

200 индусских храмов и 54 больших и малых мечети.

Основателем Матхуры считают Шатругхну, младшего брата царевича Рама. Он отважно сражался, победил Демона Лавану и заложил в джунглях Маддхуваны город.

Древние греки называли его Мадурой.

Своего расцвета Матхура достигла при Кушанах (I-III вв. н.э.) и Гуптах (IV-VI вв.). Посетивший ее в VII в. буддистский монах из Китая Сюань Цзан сообщал о 20 буддистских монастырях, где проживало две тысячи монахов. Там же проповедовали джайнские святы Маллинатх и Неминатх. Жители отличались кротким нравом, и семена различных вероучений падали на благодатную почву. «Они любят собирать тайные запасы религиозных заслуг. Они уважают добродетель и чтут учение», – пишет Сюань Цзан.

Город являлся центром художественного ремесла. Широкою известность принесла ему каменная скульптура. Для матхурской школы характерны: индивидуализация персонажей, одухотворенность образов, многофигурные композиции и высокая техника исполнения. Ее лучшие образы представлены в местном музее археологии. Главные достопримечательности – изображение кушанского царя Канишки в туники и сапогах ино-

земного покроя и статуи Будды гуптского периода. Скульптуры выполнены из пятнистого красного песчаника, позднее используемого могольским императором Акбаром (1556-1605) при строительстве новой столицы Фатехпур Сикри.

В Матхуре выделяли тонкие ткани из хлопка и добывали золото. Окрестные поля были плодородными и удобными для производства зерна. Город лежал на пересечении важных торговых путей, связывающих Северную и Южную Индию, Китай и страны Средней Азии и Ближнего Востока. Именно в Матхуре пять тысяч лет назад родился божественный Кришна («Черный»), восьмое земное воплощение бога-хранителя Вишну. Глаза удивительного младенца напоминали лепестки лотоса, цвет тела – грозную тучу. Его шею украшало ожерелье с драгоценным камнем, ручки и ножки – дивные браслеты, и весь он излучал золотистое сияние. В ту ночь ярко сияли на небесах звезды, и земля с ее горами и лесами, реками и озерами, пашнями и садами была тиха и прекрасна.

Рассказывают, что в былые времена правил в Матхуре злой и жестокий царь Канса. Ему была предсказана смерть от руки восьмого сына двоюродной сестры. Страх сковал тирану душу, и он бросил Деваку и ее супруга Васудеву в темницу. А когда Девака зачала восьмого ребенка, Канса и вовсе лишился покоя.

Боги помогли несчастным пленникам. Они погрузили стражу в сон, отворили двери темницы, и Васудева без препятствий вышел на волю. С младенцем-сыном на руках он добрался до городских ворот и спустился к берегу быстрой и грозной водоворотами Ямуны, и воды реки расступились перед ним. Посуху добрался Васудева до селения Гокул, разыскал дом пастуха Нанды, жена которого Яшада в ту ночь родила дочь, подменил ребенка и тем же путем вернулся обратно.

Утром царя и стражу разбудил громкий детский плач. И хотя перед ним была девочка, Канса хотел погубить ребенка. Он силой оторвал дитя от груди Деваки, схватил младенца за ноги и размахнулся, чтобы разбить ему голову о камень. Но дитя вдруг выскользнуло из его рук, поднялось высоко в небо, обратилось в богиню и напомнило злодею о возмездии.

А Кришна рос среди пастухов Гокула и Вриндавана, пас коров, проказничал с мальчишками и легко расправлялся с демонами, посылаемыми Кансой. Со временем он превратился в прекрасного смуглолицего юношу. Гуляя у реки или по лесу, он развлекал девушек чарующими напевами тростниковой свирели. Кришна по очереди танцевал с каждой пастушкой, крепко обнимая тонкий стан или округлые плечи, неж-

**Матхура по праву пользуется репутацией одного из самых красивых городов Индии**





но улыбался им, глядя в сияющие глаза, говорил слова, полные любви, весело шутил и смеялся. И каждой пастушке, упоенной любовью, казалось, что только ей дарит свою нежность Кришна, только с ней одной он танцует и только ей поет свои песни. Его избранницей стала красавица-пастушка Радха.


Вскоре наш герой отправился в Матхуру на праздничные состязания. Там он победил лучших бойцов Кансы и убил кровожадного тирана. Он остался жить в родном городе и 18 раз спасал его от нападений правителя Магадхи. Между тем, Матхура не могла выдержать долгой осады, и мудрый Кришна принял решение увезти людей в безопасное место. В качестве такового он выбрал побережье Аравийского моря, где возвел неприступную крепость и построил новый прекрасный город Двараку.

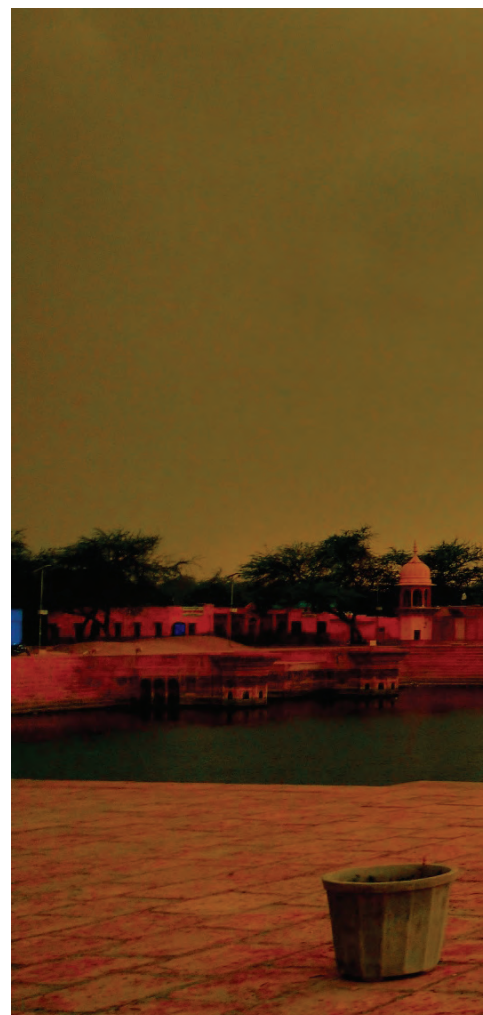
Будучи колесничим Арджуны, одного из героев эпической поэмы «Махабхарата», Кришна принял участие в великой битве Пандавов и Кауравов на поле Курукшетра. Он предстал Арджуне в божественном облике и произнес проповедь, включающую основные догматы современного индуизма и пути спасения («Бхагавад-гита»).

Потеряв в сражениях многих родственников и друзей, он удалился в лес. Однажды по тому лесу проходил охотник по прозвищу Джара. Он принял сына Васудевы, одетого в желтое, за оле-

ня и пустил в него стрелу. Тело Кришны было заклито, и с головы до ног он был неуязвим для любого оружия, уязвима была только пята на его ноге. В пята и вонзилась стрела. Перед смертью он великодушно простил Джару. Так закончился земной путь божественного Кришны, и душа его вознеслась к небесам.

Кришна – горячо любимый и самый популярный бог индуистов. С его именем связано большое количество легенд, сказаний и других литературно-художественных произведений. Память о нем увековечена во многих тысячах храмах. И сегодня мать будит по утрам ребенка словами песни, которую когда-то напевала Яшода сыну, а новобрачных часто сравнивают с Кришной и Радхой.

Кришна пришел в мир простых смертных, чтобы расправиться со злом и уничтожить злодеев. Но в общественном сознании образ героя-воина потеснили прелестный пухлый младенец и романтический юноша-пастушок со свирелью в руках. Таким он остается по сей день, внушая любовь, нежность и умиление. По мнению исследователей, решающую роль в этом играло средневековое религиозно-реформаторское движение «бхакти» (букв. «сопричастность»). Бхакты учили, что бог откликается на зов только любящего сердца, и потому в качестве основы отношений между человеком и богом должен лежать принцип любви. 





Тысячи туристов, посещающие Матхуру, восхищаются ее храмами и дворцами



# ИНДИЯ И РОССИЯ СОШЛИСЬ В АРКТИКЕ

Индия расширяет свое присутствие в Арктике.

При этом страна стремится выстраивать отношения и с другими участниками процесса изучения и освоения ледового континента. Прежде всего, с Россией, роль которой в развитии региона остается ключевой. Активное участие в полярных исследованиях придает Индии статус полноправного участника при решении глобальных проблем, к числу которых относится и освоение Арктики

## Татьяна Шаумян

директор центра индийских исследований института востоковедения РАН

Любопытно, что арктическими исследованиями Индия заинтересовалась начале прошлого века, когда еще была частью Британской колониальной империи. Так, в феврале 1920 года Ин-

дия присоединилась к Шпицбергенскому трактату, который определил международно-правовой статус архипелага Шпицберген, находившегося под суверенитетом Норвегии. Документ этот был подписан в Париже рядом стран Европы, Азии и Америки, включая заморские доминионы Великобритании.

Однако прошло более шести десятилетий, прежде чем Дели по-настоящему активно включился в исследование Ар-

ктики. Случилось это в 1981 году, когда по решению премьер-министра Индиры Ганди создается Департамент океанических исследований, впоследствии преобразованный в Министерство наук о земле. Именно тогда, по сути, была разработана в стране программа арктических исследований. Импульс ей был дан в апреле 1999-го после образования в Гоа Национального центра для антарктических и океанических исследований (NCAOR).

Центр стал координировать всю деятельность Индии в Арктике и активно сотрудничать с аналогичными центрами за рубежом. Неудивительно, что вскоре по инициативе Министерства наук о земле планы арктических экспедиций и программ научных исследований стали включаться в пятилетние планы развития Индии.

Первая индийская научная экспедиция в Северный Ледовитый океан в составе пяти человек во главе с директором NCAOR Шри Разик Равиндрой была отправлена в августе 2007 года. В результате месячного пребывания на международной арктической базе в Нью-Олесунне было положено начало трем долгосрочным научным проектам в области изучения атмосферы, микробиологии, науки о земле и исследования ледников. С этого времени Индия регулярно направляла в Арктику свои научные экспедиции. Во время второй из них – летом 2008 года, в 1200 км от Северного полюса была официально открыта индийская научно-исследовательская станция «Химандри», ставшая частью Международной исследовательской арктической базы в Нью-Олесунне. Сейчас там ведутся, в частности, исследования льдов, атмосферных и биологических процессов.

Надо сказать, что в индийской арктической программе принимают участие специалисты из различных национальных институтов. Только за год, с 2012 по 2013-й, «Химандри» посетило 25 индийских ученых. На базе они находились более 185 дней, где провели разные изыскания по десяти специальным проектам. Всего же в исследовании Арктики лишь за последние годы Дели вложил свыше 12 млн. долларов США.

Важнейший аспект, определяющий активность Индии в этом районе – охрана окружающей среды. Речь идет, прежде всего, о проблеме изменения климата и глобального потепления. Во всех этих важных вопросах Индия сотрудничает со многими заинтересованными странами.

Дело в том, что исследования показали: таяние арктических льдов оказывает влияние на состояние льдов на Тибетском плато, откуда берут начало основные реки Индии. Любые изменения состояния льдов на вершинах Гималайского хребта могут вызывать серьезные наводнения и иметь катастрофические последствия для всей Индо-Гангской долины. Повышение уровня мирового океана в результате таяния ледников может привести к за-

топлению значительной части территории Индии с населением более 100 млн. человек. Поэтому наблюдение за состоянием льдов является одной из приоритетных задач индийских ученых, работающих в Арктике.

Актуальными являются также исследования, касающиеся изменения климата в целом для выявления возможной связи между арктическим климатом и индийскими муссонами. Во всяком случае, индийские ученые установили наличие подобной зависимости, но ее механизмы пока не ясны. Объемы же муссонных дождей представляются жизненно важной проблемой для развития сельского хозяйства Индии.

Интерес Индии к исследованию арктического региона связан также и с необходимостью изучения флоры и фауны, различных форм жизни в арктическом регионе.

Кроме климатических изменений на Арктическом пространстве, интерес Индии к данному району продиктован еще двумя главными обстоятельствами. Во-первых, возможностями освоения Северного морского пути. И, во-вторых, запасами нефти и природного газа, что таятся в недрах Арктики.

Северный морской путь давно рассматривается как более удобный между Востоком и Западом. Он значительно короче путей, идущих как через Суэцкий, так и через Панамский канал. Как известно, стратегически важные морские пути пролегают также и через Индийский океан, который широко используется не только Индией, но и другими заинтересованными в поставках нефти с Ближнего Востока странами мира. Перспектива более широкого освоения Северного морского пути потребует от Индии более активного присутствия в Индийском океане для реализации своих стратегических интересов.

Хотя пока Индия не имеет достаточных технических возможностей для расширения арктических исследований, она, несомненно, будет эти исследования наращивать. В частности, закупленный в России авианосец «Викрамадитья» может использоваться для навигации в арктических водах.

Что касается углеводородов, то их запасы в Арктике действительно немалые. По подсчетам Геологической службы США (US Geological Survey), Арктика располагает 22 процентами мировых запасов нефти и природного газа. Интересуют эти запасы, конечно, не только Дели, но и многие другие государства. По предварительным оцен-

кам, например, запасы российской части арктического шельфа составляют около 160 млрд. баррелей. Это – около 20 процентов мировых неразведанных запасов нефти и газа!

Неудивительно, что Россия с Индией и в этой области нашли точки соприкосновения. Ровно пять лет назад – в мае 2012 года государственная нефтегазовая компания ONGC-OVL (Oil and National Gas Corporation-Videsh Limited) направила в Роснефть предложение об участии в совместных проектах по освоению российского арктического шельфа. В этих проектах участвуют также американская ExxonMobil, итальянская ENI и норвежская Statoil.

В Совместном заявлении по итогам Индийско-российского ежегодного саммита, состоявшегося в конце декабря 2012-го в Нью-Дели, подписанном Владимиром Путиным и премьер-министром Индии Манмоханом Сингхом, стороны подтвердили свою заинтересованность в выполнении условий Межправительственного соглашения о сотрудничестве в области углеводородов, подписанного двумя годами ранее. При этом индийская сторона подтвердила свой интерес к равноправному участию в разработке существующих и – новых проектов в Сибири, российском Дальнем Востоке и арктическом шельфе через нефтегазовую компанию ONGC-OVL.

Неизменная готовность развивать российско-индийское научное сотрудничество в исследовании быстро меняющейся ситуации в Арктике, заинтересованность индийской нефтегазовой компании ONGC-OVL в разведке там месторождений углеводородов совместно с ведущими российскими компаниями подтверждались в итоговых документах последующих встреч на высшем уровне руководителей России и Индии.

Российская сторона предложила индийским компаниям участвовать в проектах по разведке, разработке, добыче углеводородов в России, в том числе, в Арктике и Восточной Сибири, их переработке и поставке.

Остается добавить, что активное участие в полярных исследованиях придает Индии статус морской державы, полноправного участника при решении глобальных проблем, к числу которых ведущие эксперты страны относят и освоение Арктики; способствует подготовке национальных кадров для мореплавания и обслуживания морских судов, задействованных в Арктике.



# ОКНО В МИР ИНДИЙСКОГО ХАЙТЕКА

Этот крупнейший научный и индустриальный центр называют индийской Силиконовой долиной за большое количество расположенных здесь компаний, связанных с информационными технологиями. В Бангалоре выпускается продукция машиностроения, электроники, аэрокосмической отрасли, телекоммуникационное оборудование и оборудование для оборонной промышленности. Этот город можно назвать одним из наиболее привлекательных мест для ведения бизнеса не только в Азии, но и во всем мире, существование которого подтолкнуло российских партнеров к созданию центра в Сколково





Бангалор по праву снискал себе репутацию главного наукограда Индии

## Павел Белов

**К**огда в декабре 2004 года индийский научный центр в Бангалоре посетил российский президент Владимир Путин, он был настолько впечатлен увиденным, что поручил оперативно разработать комплекс решений для развития в России оффшорного программирования и информационных технологий. Рассказывают, что идея создания интеллектуального кластера в Сколкове родилась, в том числе, и под воздействием бангалорского опыта.

Тогда в Бангалоре Владимиру Путину показали, как действует эффективный бизнес выполнения зарубежных заказов по созданию программного обеспечения для различных задач – от оптимального движения товаров в торговых сетях до расчета газодинамики в турбине самолета.

Сегодня семимиллионный Бангалор, разместившийся на 120 квадратных километрах, обеспечивает 35 процентов производства всей высокотехнологичной продукции Индии. Всемирно известный Международный парк высоких технологий в Бангалоре ( ITPV) – это шесть высоток, имеющих собственные имена – «Первооткрыватель», «Новатор», «Навигатор», «Создатель», «Пионер» и «Исследователь», общей площадью более 2 тысяч кв. футов (190 тысяч кв.м). При этом технопарк продолжает развиваться, 26 акров земли

(110 000 кв.м.) ждут тех, кто пожелает стать соседями Microsoft Oracle, Motorola, Toshiba, IBM: в Бангалоре открыли свои представительства многие ведущие мировые компании. Кроме того, его считают своим домом более 10 000 миллионов.

На Бангалор приходится примерно треть всего индийского экспорта программного обеспечения и IT-услуг, которые оказывают полторы тысячи больших и малых компаний. По наблюдениям индийских аналитиков, многие из тех, кто в 70-е годы уехал из Бангалора на заработки в США, впоследствии вернулись на родину, чтобы начать здесь свое собственное дело.

Пионер бангалорских IT-разработок и создатель компании «Инфосис» (Infosys) Нарайана Мурти запустил свой амбициозный проект в начале 80-х годов прошлого века, вложив 250 тысяч долларов в новый компьютерный бизнес в Бангалоре. К началу нынешнего века объем произведенного компаний «Инфосис» программного обеспечения вдвое превышал объем всего российского IT-рынка. В 2010 годовой оборот «Инфосис» равнялся 4,8 млрд. долларов компания имеет филиалы более, чем в 30 странах и 126 тысяч сотрудников, занятых созданием интеллектуального продукта.

Сегодня для всех очевидно, что Нарайана Мурти создал компанию, которой суждено было стать одним из локомотивов новой экономики, меня-



ющей на глазах привычный облик Индии. Однако в 1981 году, когда была основана «Инфосис», и в Индии, и за ее пределами мало кто представлял, что такое информационные технологии (IT). А Мурти понял, какое будущее открывает их пришествие, и вовремя вскочил на подножку набирающего скорость поезда.

В конце 70-х и начале 80-х годов в мире быстро рос спрос на программное обеспечение для конкретного заказчика. Основатели «Инфорсис» осознали, что это открывает широкие возможности для индийских поставщиков софта.

Но поначалу у них было только один клиент – компания в Нью-Йорке, которая заказала комплект программного обеспечения. Первый клиент очень важен. В зависимости от успеха или неуда-

чи контракта фирма может завоевать репутацию или рухнуть.

Впрочем, выжить помогло не только удачное выполнение контракта. В Индии была подготовлена масса инженеров, и они искали работу. Дело в том, что правительство с первых лет независимости выделяло большие средства на обучение технических кадров в вузах.

«В основном мы нанимали очень способных людей. А способные люди узнают все очень быстро, понимают, что нужно компании, и предлагают инновации», – вспоминал об этом Мурти.

Прорыв в области высоких технологий был бы немислим без поддержки государства. В начале 90-х годов прошлого века Манмохан Сингх, занимавший пост министра финансов, провел ре-





**Бангалор это не просто индийский мегаполис, а город, ставший столицей информационных технологий**

формы, давшие зеленый свет развитию бизнеса. Компании, работающие на экспорт, получили солидные льготы.

Их освободили от пошлин при ввозе из-за границы оборудования и программного обеспечения, от уплаты подоходного налога до 2010 года, от уплаты акцизов при покупке в Индии товаров производственного назначения. «Мы получили возможность ездить за границу без проблем, импортировать оборудование приглашать зарубежных консультантов», – вспоминает пионер высокотехнологичного бизнеса.

В Бангалоре даже летом не очень жарко. Такая погода устраивает многих иностранцев, же-

лающих открыть свое дело. Но Международный парк высоких технологий в Бангалоре привлекает индийских и зарубежных специалистов и интересной работой, и хорошими условиями. «Инфосис и другие фирмы, занимающиеся информационными технологиями, превратили Бангалор в остров процветания, окруженных морем крестьянских хозяйств, сохраняющих патриархальный уклад. Каких «островов», по праву занявших достойное место в экономике XXI века, в Индии становится все больше. Помимо Бангалора, это Хайдарабад, Мумбаи, Дели, Ченнай и еще несколько центров современных технологий.



**Индийская Силиконовая долина – визитная карточка страны 21-го века**



# ПУРИ – НЕПОВТОРИМЫЙ ВКУС ИНДИЙСКОЙ ЛЕПЕШКИ

У каждого народа – свои разновидности хлеба и выпечки, которые стали неотъемлемой частью повседневного рациона. В индийской кухне есть сразу несколько разновидностей лепешек, среди которых обжаренные в масле и хрустящие тонкой корочкой лепешки пури занимают особое место.

Угостить гостя аппетитными пури может любая индийская хозяйка, их ловко жарят в уличных закусных, наконец,

ими можно полакомиться и в фешенебельном ресторане дорогой гостиницы.

Пури готовят из пресного теста без яиц, но со сливочным маслом гхи, которое можно заменить растительным. Такая выпечка подается к столу горячей. Лепешки пури можно использовать и как столовый прибор, набирая ими еду, как ложкой.

Наконец, готовить пури совсем не просто: все необходимые для этого ингредиенты есть и в России.

**Мука пшеничная хлебопекарная** — 1 стакан  
**Вода теплая** — 1/2 стакана  
**Соль** — 1/2 ч. ложки  
**Топленое масло** — 2 ч. ложки  
**Масло растительное рафинированное** — 1 стакан

