

ИНДИЯ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ

Дорогие друзья! Мы рады представить вам очередной, октябрьский выпуск «Индийского вестника», который продолжает рассказывать своим читателям о самых заметных событиях в жизни Индии, ее отношениях с внешним миром и российско-индийских связях.

Главным событием этого месяца и всего 2018 года в отношениях Москвы и Дели стал состоявшийся 4-5 октября в индийской столице ежегодный, 19-й российско-индийский саммит.

По итогам переговоров российского президента Владимира Путина и премьер-министра Индии Нарендры Модии было подписано около 10 соглашений и крупные контракты, а также совместное заявление «Россия — Индия: надежное партнерство в меняющемся мире». На фоне укрепления политических связей Россия и Индия могут досрочно выйти на запланированный объем двустороннего товарооборота в 30 миллиардов долларов.

«История показывает, что, когда возникают сложные международные ситуации, Индия и Россия всегда поворачиваются друг к другу, чтобы сделать двустороннее сотрудничество еще более глубоким», — заявил российской газете «Коммерсантъ» накануне переговоров на высшем уровне в Дели Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Индия в Москве Бала Венкатеш Варма. Глава индийской дипмиссии назвал «беспрецедентным» уровень личных контактов Владимира Путина и Нарендры Модии, напомнив, что только в этом году лидеры двух стран встречались дважды: в мае в Сочи, куда Нарендра Модии прилетел с рабочим визитом, и в июле на полях саммита БРИКС в Йоханнесбурге.

Прошедший в Дели 4-5 октября ежегодный, 19-й российско-индийский саммит подтвердил, что обладающее удивительной прочностью и устойчивостью российско-индийское сотрудничество обретает второе дыхание и наполняется новым содержанием. Среди документов, подписанных по итогам переговоров — меморандум по сотрудничеству в космосе, меморандум о сотрудничестве в сфере железнодорожного сообщения, соглашение о сотрудничестве между МЭР и Национальным институтом трансформации Индии, соглашения в области военно-технического сотрудничества.

Кроме того, по завершении переговоров лидеров двух стран Москва и Дели приняли совместное заявление «Россия — Индия: надежное партнерство в меняющемся мире».

Договоренности лидеров двух стран, достигнутые в октябре этого года в индийской столице, придали мощный импульс российско-индийскому сотрудничеству на всех направлениях. Подтверждением этого стала прошедшая в октябре Москве презентация Incredible India — международной маркетинговой кампании, призванной сделать Индию одним из ведущих направлений мировой туристической индустрии. В презентации принял участие Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Индия в Москве

Бала Венкатеш Варма, обратившийся к ведущим российским туроператорам и представителям туристической отрасли. Участники презентации продемонстрировали решимость активизировать сотрудничество двух стран в области туризма.

По данным Ассоциации туроператоров России, в будущем году в Москве откроется информационный офис Incredible India, который будет оказывать поддержку российским туроператорам, нацеленным на индийский рынок туристических услуг.

В настоящее время Россия уже входит в десятку ведущих государств, из которых прибывают туристы в Индию.

Отправляющих в Индию российских туристов привлекают не только ее уникальная природа и исторические памятники, но и обычаи, традиции и религиозные праздники.

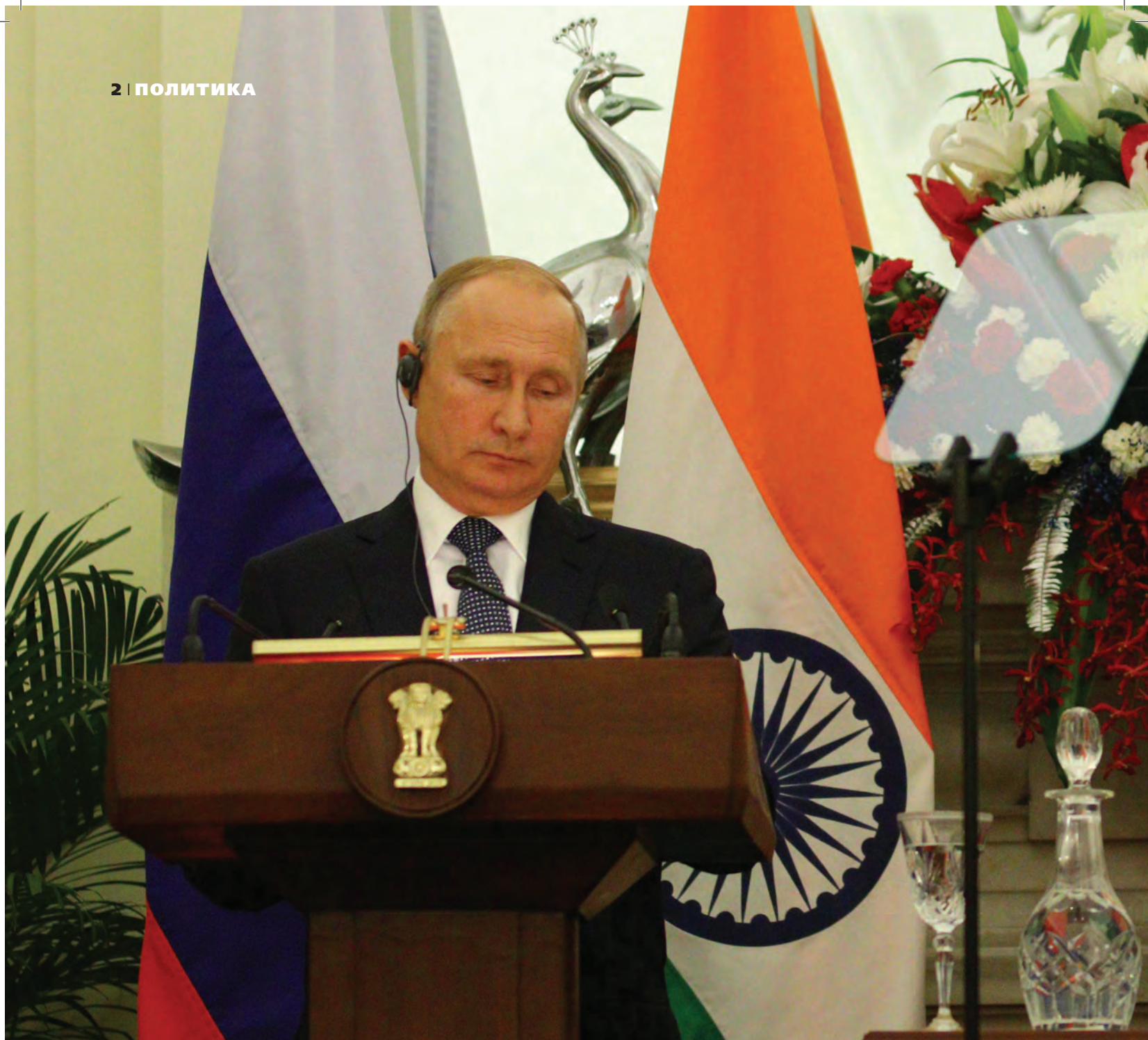
Туристы и гости Индии, приезжая в эту страну, почти на каждом шагу видят изображения бога Ганеша, одного из самых почитаемых богов индуизма, в честь которого проводятся ежегодные фестивали. В этом году исполняется 125 лет со дня празднования первого фестиваля, ставшего неотъемлемой частью культурного наследия Индии.

Бог с головой слона Ганеша — одно из самых почитаемых божеств в индуизме. В его честь в Индии в штате Махараштра проводится десятидневный фестиваль Ганеша-чатуртхи, на котором верующие и все, кто ищет благословения этого бога, воздают ему почести.

Статуэтки бога Ганеша пользуются большим спросом у гостей Индии и в различных магазинах и лавках страны. У паломников, приезжающих в штат Махараштра, пользуются большой популярностью храмы Ганеша, расположенные на территории штата Махараштра. Их восемь, все они известны под общим названием «Аштавинайяка» и пользуются огромной популярностью у туристов. О том, как почитают в Махараштре и Индии Бога Ганеша, читайте статью доктора Раджу Патодкара, помощника директора правительства штата Махараштра.

Еще одним событием октября стало состоявшееся в Москве в отеле Ritz-Carlton торжественное открытие фестиваля индийской кухни. Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Индия в Москве Его Превосходительство г-н Венкатеш Варма выступил перед гостями с приветственной речью. Об открытии фестиваля читайте материал корреспондента «Индийского вестника» Татьяны Волошиной. Завершает октябрьский номер наша кулинарная страничка. На этот раз мы решили рассказать вам, как готовить бесан чила: вегетарианский «омлет» без яиц. Среди вегетарианских блюд индийской кухни бесан чила занимает особое место. Это удивительно вкусные лепешки из нутовой муки с разнообразными овощами и специями, внешне напоминающие омлет.

Политика	Россия и Индия наращивают стратегическое партнерство	2
Культура	Ганеш: бог, который помог Индии	6
Фото номера		12
Туризм	Incredible India идет в Россию	14
Культура	Суфийская музыка покоряет Россию	18
Кулинария	Фестиваль индийской кухни в Москве	20
	Бесан чила: вегетарианский «омлет» без яиц	24



РОССИЯ И ИНДИЯ НАРАЩИВАЮТ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО



Главным событием года в отношениях Москвы и Дели стал состоявшийся 4-5 октября в индийской столице ежегодный, 19-й российско-индийский саммит.

По итогам переговоров Владимира Путина и премьер-министра Индии Нарендры Моди было подписано около 10 соглашений и крупные контракты, а также совместное заявление «Россия — Индия: надежное партнерство в меняющемся мире». На фоне укрепления политических связей Россия и Индия могут досрочно выйти на запланированный объем двустороннего товарооборота в 30 миллиардов долларов



Павел Белов

«История показывает, что, когда возникают сложные международные ситуации, Индия и Россия всегда поворачиваются друг к другу, чтобы сделать двустороннее сотрудничество еще более глубоким. Примером такого подхода и станет предстоящий саммит», — заявил российской газете «Коммерсантъ» накануне переговоров на высшем уровне в Дели посол Индии в Москве Бала Венкатеш Варма. Глава индийской дипмиссии назвал «беспрецедентным» уровень личных контактов Владимира Путина и Нарендры Моды, напомнив, что только в этом году лидеры двух стран встречались дважды: в мае в Сочи, куда Нарендра Моди прилетел с рабочим визитом, и в июле на полях саммита БРИКС в Йоханнесбурге. В целом, посол Варма считает российско-индийские отношения «уникальным примером в мировой дипломатии», обращая внимание на то, что традиционные направления сотрудничества дополняются все новыми.

Прошедший в Дели 4-5 октября ежегодный, 19-й российско-индийский саммит подтвердил, что обладающее удивительной прочностью и устойчивостью российско-индийское сотрудничество обретает второе дыхание и наполняется новым содержанием. Среди документов, подписанных по итогам переговоров — меморандум по сотрудничеству в космосе, меморандум о сотрудничестве в сфере железнодорожного сообщения, соглашение о сотрудничестве между МЭР и Национальным институтом трансформации Индии, а также крупнейший в истории двусторонних отношений контракт на поставки индийской сто-



роне зенитных ракетных систем С-400 «Триумф». Кроме того, по завершении переговоров лидеров двух стран Москва и Дели приняли совместное заявление «Россия — Индия: надежное партнерство в меняющемся мире».

Выступая в Дели, Владимир Путин отметил, что Россия и Индия могут досрочно выйти на запланированный объем двустороннего товарооборота в 30 млрд долларов. По словам российского президента, расширению торгово-инвестиционного взаимодействия стороны уделяют первостепенное внимание.

Президент РФ добавил, что деловые круги двух стран поддерживают тесный контакт, в том числе, в рамках участия в Петербургском и Восточном экономических форумах. В связи с этим Владимир Путин повторил приглашение премьер-министру Индии Нарендре Моды приехать в сентябре 2019 года в качестве главного гостя Восточного экономического форума во Владивосток.

В целом, по словам президента РФ, переговоры в Дели носили содержательный характер, на них был обсужден весь комплекс вопросов двустороннего сотрудничества, а также подробно рассмотрены актуальные темы глобальной и региональной повестки. «Принято совместное заявление, в котором отражены практически все аспекты российско-индийского сотрудничества, намечены масштабные планы на долгосрочную перспективу. Подписанный солидный пакет межведомственных и корпоративных документов специально подготовлен к визиту и нацелен на дальнейшее развитие двусторонних связей по самым разным направлениям», — отметил российский президент.

По его словам, на переговорах в Дели было уделено большое внимание сотрудничеству



в энергетике. Владимир Путин подчеркнул, что РФ является надежным поставщиком углеводородов в Индию, успешно реализуя контракты по линии «Роснефти» и «Газпрома». Кроме того, Индия импортирует российский сжиженный природный газ.

Российский лидер также отметил перспективы сотрудничества двух стран в рамках крупных инфраструктурных проектов, упомянув, в частности, готовность РЖД подключиться к проекту организации современного железнодорожного сообщения в Индии. Кроме того, Роскосмос планирует принять участие в подготовке индийской национальной программы по запуску пилотируемого космического корабля.

«Роль двух наших стран на международной арене имеет принципиальное значение в плане поддержки глобального миропорядка. Безусловно, мы координируем нашу работу и подходы в рамках ООН, Шанхайской организации сотрудничества, БРИКС, «двадцатки». Прилагаем совместные усилия по формированию новой архитектуры безопасности и равноправного сотрудничества в Азиатско-Тихоокеанском регионе», — резюмировал Владимир Путин.

В свою очередь, премьер-министр Индии Нарендра Моды подчеркнул, что Индия и Россия «считают, что нужно укреплять многополярный мир и многополярные отношения».

«Для меня огромная честь и радость приветствовать Президента Путина и его делегацию в Индии в рамках 19-го ежегодного саммита. Мы приветствуем президента страны, с которой у нас беспрецедентные, прочные связи», — заявил Нарендра Моды, отметив личный вклад Владимира Путина в укрепление двусторонних отношений.



«Индия уделяет особое внимание нашим связям с Россией. В этом быстро меняющемся мире наши отношения имеют еще большее значение. Девятнадцатая наша встреча придала новый импульс, дала новое направление для нашего особого и привилегированного стратегического партнерства. Кроме того, наша встреча придала новое значение и новую цель нашему сотрудничеству по глобальным вопросам. Ваш визит помог нам наметить стратегическое направление нашего сотрудничества. И сегодня те важные решения, которые были приняты, также вдохнут новое дыхание в наши отношения в долгосрочной перспективе», — заявил, обращаясь к Владимиру Путину, Нарендра Моды.

По его словам, принятые в ходе 19-го саммита решения укрепят столпы наших отношений в рамках сотрудничества в сфере торговли, инвестиций, мирного использования ядерной энергии, а также в области солнечной энергетики, сотрудничества в области технологий, экономического сотрудничества. «И во всем нашем мире, в морях и в космосе наши взаимоотношения будут в дальнейшем укрепляться, развиваться, идентифицироваться», — пообещал индийский лидер.

«Я могу с полной уверенностью сказать, что дружба между Россией и Индией сама по себе уникальна. И я уверен, что благодаря готовности президента Путина в дальнейшем развивать эти отношения наши отношения будут наполнены и преисполнены новой энергией, доверие и дружба между нашими странами будут только укрепляться, а наше особое, привилегированное стратегическое партнерство выйдет на поистине новый уровень», — подвел итоги 19-й встречи в верхах премьер-министр Индии.





ГАНЕШ: БОГ, КОТОРЫЙ ПОМОГ ИНДИИ

Туристы и гости Индии, приезжая в эту страну, почти на каждом шагу видят изображения бога Ганеша, одного из самых почитаемых богов индуизма, в честь которого проводятся ежегодные фестивали. В этом году исполняется 125 лет со дня празднования первого фестиваля, ставшего неотъемлемой частью культурного наследия Индии



Раджу Патодкар

Бог с головой слона Ганеша — одно из самых почитаемых божеств в индуизме. В его честь в Индии в штате Махараштра проводится десятидневный фестиваль Ганеша-чатуртхи, на котором верующие и все, кто ищет благословения этого бога, воздают ему почести.

Рождение Ганеша

Ганеша — сын бога Шивы и богини Парвати. Предание гласит, что один из воинов Шивы, которого звали Нанди, не подчинился инструкциям Матери Парвати. Поэтому матушка Парвати создала из растения куркумы идола и вдохнула в него жизнь. Она приказала ему стоять на страже и не пускать никого в ее ванну, пока она будет купаться. Когда туда захотел войти Бог Шива, стражник запретил ему, и рассвирепевший Шива отрубил ему голову. Когда Парвати увидела случившееся, она пришла в ярость и Бог Шива послал своего Орла, чтобы тот принес ему голову ребенка. Орел искал голову ребенка, мать которого спит к нему спиной. Он нашел мать-слониху, отрезал голову у ее слоненка, потом приставил ее к телу идола и тот ожил.

Этот случай произошел в день Бхадрапад Шукла Чатурти, и именно этот день стал днем празднования фестиваля Ганеша.

Как гласит легенда, Шри Ганеш считается первым писарем, так как он записал всю «Махабхарату» (древний индийский эпос), продиктованный ему мудрецом Вьясой, используя в качестве пера свой клык. История фестиваля берет свое начало 125 лет назад, благодаря известному деятелю индуизма и борцу за независимость страны Локманье Бал Гангадхару Тилаку.

Идеей фестиваля стало объединение жителей под сенью бога Ганеша против британского владычества, но, несмотря на то что колониальные времена уже давно прошли, традиция праздновать фестиваль остается неизменной.

Фестиваль празднуется в течение 10 дней, начиная со дня Бхадрапад Шукла Чатурти (4 лунный день) и заканчивая 14-м днем Бхадрапады, который также носит название Ананта Чатурдаши.

Его отмечают в Мумбаи, а также во многих городах и деревнях страны.

В некоторых уголках Индии фестиваль отмечают и полтора дня, а могут и в течение пяти дней и семи дней. Однако вне зависимости от времени празднования, индийский фестиваль Ганеша — это великолепная традиция нашей страны. Вот как в нескольких словах песни Сукхарта Духхарта описывают величие Бога Ганеша. Согласно этим словам, бог Ганеша — тот, кто создает счастье, тот, кто утешает все печали, тот, кому подвластны все формы и качества, а также божество, которое владеет 14-ю ремеслами и 64 видами искусств. Он божество знаний, которое виртуозно владеет музыкой, танцами и умением вести беседу. Не удивительно, что первые поэты маратхской литературы написали свои работы после поклонения перед Господом Ганешем.

Фестиваль Ганеша

Поклонение богу Ганеше является вековой индийской традицией. Руководствуясь народными верованиями идол Бога Ганеша устанавливался людьми в своих домах на период полтора дня. Кроме того, в эпоху Пешвы (наследственный титул верховного правителя Индии. Индийский вестник) Ганешу поклонялись со всей пышностью и уважением до дня Дашми или десятого дня того месяца. Индийский борец за независимость Локманья Бал Гангадхар Тилак возвел это служение в ритуал. Он начал проводить праздники в честь Ганеша и Шиваджаянти (день рождения Шивы) с 1892 года, дав возможность общественности узнать об этом празднике. Фестиваль Ганеша начал проводиться в пяти значимых местах Пуны, городе, расположенном недалеко от Мумбаи.

Его идея вызвала отклик со стороны общественности, и празднование Фестиваля Ганеша в







1893 года стало постоянной традицией. Сегодня в Индии существуют сообщества в Мумбаи и Махараштра, которые отвечают за проведение фестиваля Ганеша в соответствии с традициями и учениями, основанными Локаманья Ти лаком. Они выполняют работу по сохранению нашей культуры и традиций и в силу своих сил и средств, ведут в обществе просветительскую работу.

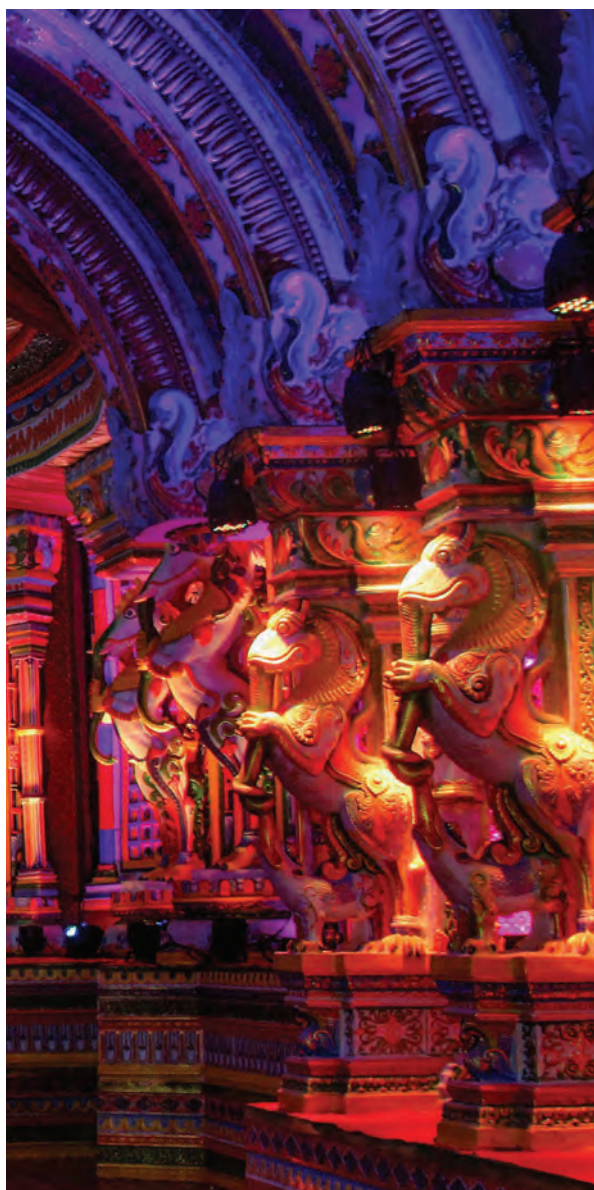
Ганеша помогает независимости

Известно, что фестиваль Ганеша внес значительный вклад в движение за свободу. Когда Локаманья Ти лак начал организовывать фестиваль Ганеша, британская королева Виктория заверила местных жителей, что не будет вмешиваться в их религиозные практики. Воспользовавшись этим послаблением, Тилак начал организовывать фестиваль Ганеша и Шиваджаянти как религиозный праздник. Именно на фестивале Ганеша борец за независимость Индии Махатма Ганди, а также такие индийские лидеры как Субхаш Чандра Бос

и поэтесса Сароджини Найдугупта смогли выступить со своими речами против британского владычества.

Символ фестиваля — бог Ганеш, был представлен общественности как образ борца за свободу против британского владычества. Фестиваль Ганеша также сыграл огромную роль в отмене «неприкасаемости». В первой же речи, произнесенной им на фестивале в 1893 году, Локаманья Тилак сказал, что фестиваль — это место встречи людей из всех каст и любого вероисповедания. Они собираются вместе, чтобы провести фестиваль, который стал символом толерантности и объединения людей.

До обретения Индией независимости фестиваль Ганеша был социальным и религиозным празднованием, но после падения колониализма его формат стал меняться. Организаторы фестиваля видели в этом празднике возможности для создания здорового общества и сохранения социальных ценностей. В дни фестиваля были организованы лекции известных ораторов по различным темам, появились инновационные и просвети-



тельные инициативы, которые также добавили ценности этому фестивалю.

Возникли песенные конкурсы, фестивали театрального искусства, организованные для развития художественного вкуса у посетителей. Это дало возможность местной молодежи развивать свои художественные, интеллектуальные, физические навыки и качества с помощью таких программ.

Одна деревня, единый Ганеша

В Индии сегодня существует от 2800 до 3000 мест поклонений Богу Ганеша, которые охраняются государством. Число мандал с изображением Ганеша, а также его статуй постоянно растет. Но популярностью у верующих пользуется и понятие единого Ганеша, когда статую бога устанавливают в деревне и она служит объектом поклонения всех верующих.

В Мумбае, где установлено множество статуй Ганеша, они славятся своей высотой и отделкой. Раньше статуи изготавливались из французского алебаstra, но сегодня, учитывая ухудшение си-

туации в экологии, возник большой спрос на статуи из глины. Набирает популярность и активное участие в фестивале Ганеша женщин, что ведет к укреплению социального единства. В стране есть немало храмов Ганеша, куда могут входить только женщины. Во время фестиваля в метро Дели, а также в Пуне и Аурангабаде можно увидеть немало женщин-барабанщиц, которые стали неотъемлемой частью празднования.

Статуэтки бога Ганеша пользуются большим спросом у гостей Индии и в различных магазинах и лавках страны. У паломников, приезжающих в штат Махараштра, пользуются большой популярностью храмы Ганеша, расположенные на территории штата Махараштра. Их восемь, все они известны под общим названием «Ашта-винайяка» и пользуются огромной популярностью у туристов.

Об авторе: Доктор **Раджу Патодкар**, помощник директора правительства штата Махараштра





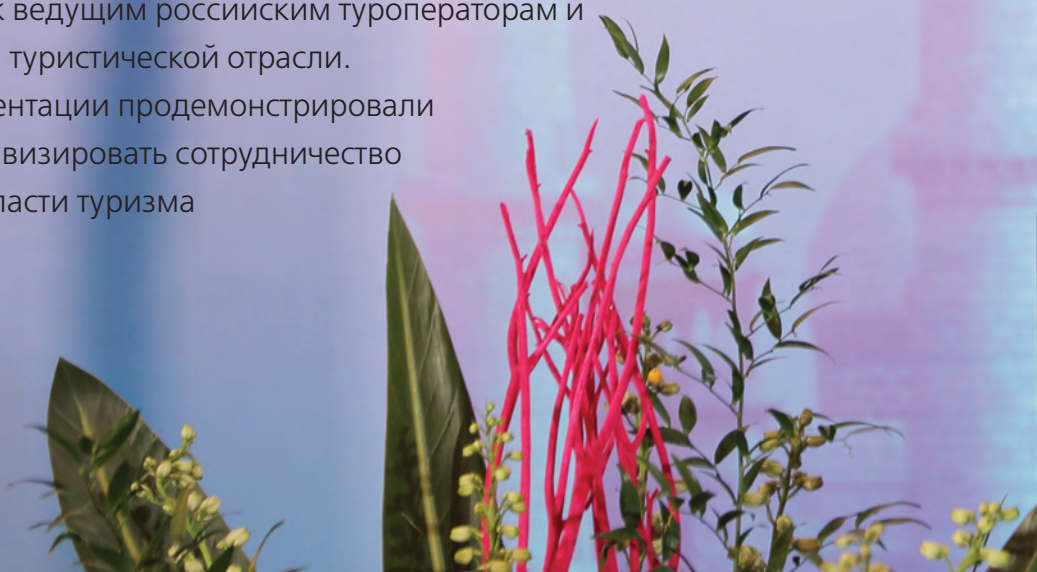
Дарджилинг.

Фото: д-р Гаутам Кумар Пандей

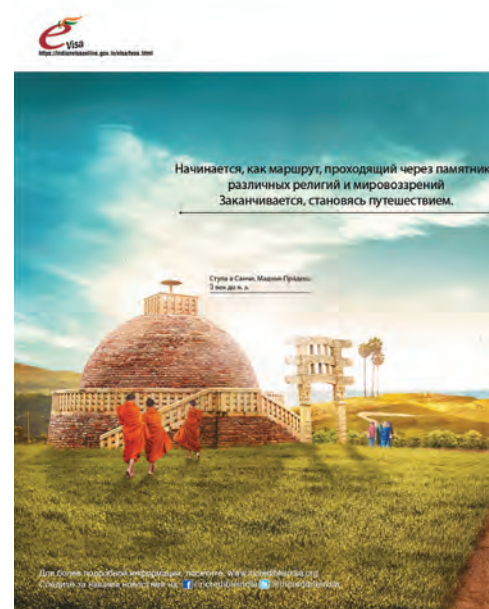
Incredible India Roadshow
Moscow, Russia
8th October 2018

INCREDIBLE INDIA ИДЕТ В РОССИЮ

В Москве в гостинице Риц-Карлон прошла презентация Incredible India — международной маркетинговой кампании, призванной сделать Индию одним из ведущих направлений мировой туристической индустрии. В презентации принял участие посол Индии в Москве господин Бала Венкатеш Варма, обратившийся к ведущим российским туроператорам и представителям туристической отрасли. Участники презентации продемонстрировали решимость активизировать сотрудничество двух стран в области туризма







Павел Белов

Встреча в гостинице Риц-Карлон, в которой принял участие глава индийской дипмиссии в Москве Бала Венкатеш Варма, стала заинтересованным и откровенным разговором о том, как в полной мере использовать огромный потенциал туристических связей для дальнейшего сближения двух стран и народов России и Индии.

Уникальная природа, исторические и культурные памятники Индии все больше привлекают российских туристов, отправляющихся «за три моря», как еще много столетий назад это делали Афанасий Никитин и другие выдающиеся русские путешественники и исследователи этой удивительной и хранящей свои уникальные тайны страны.

О важности развития туристических связей двух стран говорили присутствовавшие на презентации в гостинице Риц-Карлон более 85 российских туроператоров и представителей туристической отрасли.

По данным Ассоциации туроператоров России, в будущем году в Москве откроется информационный офис Incredible India, который будет оказывать поддержку российским туроператорам, нацеленным на индийских рынок туристических услуг.



В настоящее время Россия уже входит в десятку ведущих государств, из которых прибывают туристы в Индию.

В прошлом году страну посетили 278,9 тыс. россиян, а в 2016 году — 227,7 тыс. По итогам 2018 года Индия рассчитывает принять более 300 тыс. российских туристов.

Развитию туристических связей двух стран должна способствовать и введенная в прошлом году система электронных виз. По информации министерства туризма Индии, в период с января по апрель 2018 года число иностранцев, прибывших в страну по электронной визе, выросло почти на 58% по сравнению с 2017 годом.

Туризм — одна из главных отраслей индийской экономики, поэтому Министерство туризма Индии запустило кампанию по продвижению «Incredible India». Эта кампания разработана Индией как способ привлечь туристов, показывая разные стороны индийской культуры и истории.

На протяжении последних лет кампания Incredible India проводится на глобальном уровне, получив высокую оценку как туроператоров, так и туристов со всего мира.



СУФИЙСКАЯ МУЗЫКА ПОКОРЯЕТ РОССИЮ

В октябре этого года с концертами в России побывала всемирно известная группа индийских исполнителей суфийской музыки “Бхарти Бандху”, посетившая Казань, Самару и Грозный. Благодарные слушатели получили уникальную возможность познакомиться с религиозной музыкой, пока остающейся недостаточно известной в России, но с каждым годом завоевывающей все большую популярность

Павел Белов

Сыновья госпожи Сатьябхамы Дей Бхарти и господина Видьядхара Гайна Бхарти известны как “Бхарти Бандху”. Искусство пения бхаджанов они унаследовали от своих предков и имеют многолетний опыт пения бхаджанов, посвященных индийским Богам Раме, Кришне, Шиве и Матаджи.

Группу возглавляет д-р Бхарти Бандху, получивший гражданскую награду “Падма Шри” за выдающийся вклад в искусство. Он получил начальное музыкальное образование у своего отца Видьядхара Гайна Бхарти, который также стал его первым духовным гуру. После этого он проходил систематическое обучение классической музыке под названием «Гхаранедар Талим», играл на фисгармонии, пел в стилях Гхазал, Тхумри и Дадра. Всему этому его обучал в течение нескольких лет Устад Ашик Али Кхан Сахейб саранджи наваз из Кираны Гхарана, вкладывая в процесс обучения душу. После этого д-р Бхарти Бандху изучал суфийскую музыку, известную как махфил-э-сема, у Устада Хаджи Ид Али Шаха Чисти в течение пятнадцати лет.

«Бхарти Бандху», исполняющие Кабир Гайак и Кабир Гайан в своем особом стиле, получили известность во всем мире. Они отдали сорок семь лет служению религиозной музыке. В Индии группа уже выступила более чем на 7000 меро-

приятиях. Группа “Бхарти Бандху” также выступала за рубежом, давая концерты в таких странах, как Объединенные Арабские Эмираты, Южная Африка и Маврикий. Более 10 000 студентов школ, колледжей и университетов услышали Кабир Гайан в их исполнении.

Суфийская музыка пока еще недостаточно известна в России, однако при этом завоевывает все большую популярность. Это религиозная музыка суфиев, вдохновленных произведениями суфийских поэтов, таких как Руми, Хафиз, Буллек-Шах, Амир Хусров и Хваджа Гулам Фарид.

«Бога нужно не бояться, а любить» — революционная мысль, в средние века распространяемая некоторыми суфийскими святыми в арабских странах. Позднее эти суфийские святые путешествовали по Ирану, Турции и Афганистану и так достигли Индии, где их революционная мысль обрела особое значение благодаря Амиру Хусрау и другим суфийским святым.

Красота суфизма заключается в том, что он проповедует только сострадание и любовь. В рамках данного течения нет никакой дискриминации — ни по касте, ни по цвету кожи, ни по традиции отправления религиозных культов, ни по территории проживания. Именно поэтому эта музыка пользуется во всем мире любовью и уважением.







ФЕСТИВАЛЬ ИНДИЙСКОЙ КУХНИ В МОСКВЕ

«Хочу подчеркнуть, что Индию и Россию объединяет очень многое. Совсем недавно завершился очень успешный и плодотворный визит в Индию президента России Владимира Путина. И нам бы хотелось продолжить в том же духе, и сегодня предоставить вашему вниманию индийскую кухню. Индия, как и Россия, отличается большим разнообразием, что прослеживается в нашей культуре, музыке и, конечно, кулинарной традиции. Сегодня вы сможете с этим познакомиться. Приятного вечера!», — обратился к гостям Фестиваля индийской кухни в Москве, проходившего в гостинице Риц-Карлтон, Его Превосходительство г-н Венкатеш Варма. Ни одно индийское мероприятие не обходится без культурной программы, и на открытии фе-

стиваля коллектив индийского танца «Лила Прем» исполнил несколько зажигательных танцевальных композиций в стиле «Болливуд». После этого началась основная программа фестиваля. Специально приглашенный из Индии шеф-повар Ганеш Джоши продемонстрировал гостям вечера искусство приготовления маленьких котлеток из кукурузной муки и креветок, обжаренных в смеси ароматных традиционных специй с мятным соусом. «Сегодня вашему вниманию я представлю два блюда индийской кухни. Но прежде чем мы приступим к приготовлению этих блюд, хочу представить вам своего коллегу — Джаспара Равела, который также работает в сети отелей Тадж и сказать пару слов об истории индийской кухни. Формирование индийской кухни имеет очень длинную





В Москве в отеле «Ritz-Carlton O2 Lounge» на 12-м этаже с великолепным панорамным видом на Кремль и Красную площадь состоялось торжественное открытие фестиваля индийской кухни.

Чрезвычайный и полномочный посол Республики Индия в Москве Его Превосходительство г-н Венкатеш Варма выступил перед гостями с приветственной речью. С подробностями — корреспондент «Индийского вестника» **Татьяна Волошина**

историю. И индийские специи — это не только острый перец чили, специй огромное множество. Многие из них, кроме вкусовых свойств, имеют медицинские свойства. Так, всем известная куркума хорошо очищает кровь и благоприятно воздействует на кожу. И вот еще, к примеру, пажитник, который полезен для кроветворения и может предотвратить рак. Таким образом, я хочу подчеркнуть, что индийские специи могут не только придавать аромат блюдам, но делают блюдо полезным для здоровья. Также надо помнить, что еда призвана удовлетворять все наши чувства и потребности, такие как осязание, обоняние. Когда мы с вами смотрим на еду, мы получаем эстетическое удовольствие, когда мы чувствуем ее аромат, мы получаем другие ощущения», —

отметил Ганеш Джоши. Президент Индийского национального культурного центра «Сита» Сэмми Котвани поблагодарил Ганеша Джоши за его труд и за предоставленную возможность россиянам продегустировать блюда, сделанные под его руководство. Сэмми Котвани вручил Ганешу Джоши памятный подарок.

Ганеш Джоши — шеф-повар отеля «Vivanta by Taj», расположенного в столичном округе Дели. Он проработал почти 30 лет в отелях Taj в разных частях Индии и в Африке. В 2003 году сопровождал в качестве шеф-повара премьер-министра Индии в поездке в Нигерию. Обеспечивал питание на борту самолетов для президентов Германии, Швейцарии, Шри-Ланки, Южной Африки, Индии, премьер-министров многих стран, при-



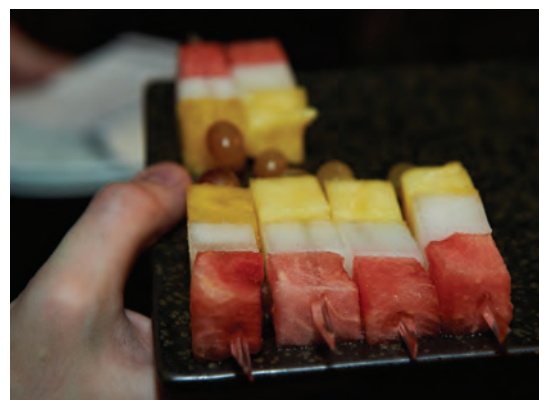
нимал в своих ресторанах Билла Клинтона, Барбару Буш и Билла Гейтса. Участвовал в телевизионных шоу на тему еды.

Кухня Индии считается одной из самых полезных и разнообразных в мире: она впитала опыт не одной тысячи лет взаимодействия с разными народами и культурами, что и привело к многообразию вкусов и блюд, которые существуют в этой стране на сегодняшний день. Большое внимание индийцы уделяют пряностям и приправам. Для приготовления блюд используют куркуму, гвоздику, кардамон, имбирь, тамаринд, шафран, не-

сколько видов перца, асафетиду и многое-многое другое.

Благодаря различным комбинациям нескольких десятков компонентов в малых дозах любое блюдо индийского повара приобретает тонкий или насыщенный неповторимый вкус.

Индийская кухня оказала влияние на кухни других народов. В эпоху Великих географических открытий индийские специи начали активно закупать страны Европы и другие страны Азии. Индийская кухня также оказала свое влияние и на кухни стран Среднего Востока, Северной Америки, не-



которых стран Африки, стран Южной Азии, Британских островов и Карибских стран.

На сегодняшний день индийская кухня одна из самых популярных в мире. И Россия не является исключением. По всей стране открыто множество ресторанов и кафе, в которых по вечерам и выходные дни свободных мест практически не бывает. Интерес к индийской кухне растет, создавая серьезную конкуренцию азиатским кухням других регионов.

На фестивале индийской кухни, который проходил в Москве с 16 по 22 октября, все желающие

имели возможность попробовать блюда индийской кухни, приготовленные шеф-поварами из Индии по традиционным и современным рецептам: тигровые креветки, пряную баранину на шпажках в индийских специях, сыр панир, курицу по специальному рецепту, томатный суп и многое другое.

Фестиваль индийской кухни -- часть программы масштабного мероприятия индийской культуры «Дружба-Дости», который проводится в разных городах России в 2018-2019 годах, и благодаря которому удивительная Индия становится ближе для россиян.





БЕСАН ЧИЛА: ВЕГЕТАРИАНСКИЙ «ОМЛЕТ» БЕЗ ЯИЦ

Среди вегетарианских блюд индийской кухни особое место занимает бесан чила — удивительно вкусные лепешки из нутовой муки с разнообразными овощами и специями, внешне напоминающие омлет, но при этом не содержащие яиц. Бесан чила — незаменимое блюдо для завтрака или легкого обеда, которое наверняка понравится не только вегетарианцам.

Ингредиенты:

3/4 чашки муки из нута
1/2 ч.л. соли
1/2 ч.л. зиры
1/8 ч.л. молотого черного перца
1 измельченный зеленый чили
1/2 чашки мелко порезанных томатов, из которых предварительно удалены все семена
1/2 тонко измельченного имбиря (например,

натертого мелкой теркой)
1/2 чашки мелко порезанного сладкого перца
1/2 чашки воды для теста
2 ст.л. растительного масла
Количество овощей может быть немного больше или меньше, также вы можете брать овощи по своему вкусу.

Приготовление:

Смешать все сухие ингредиенты: муку, зиру, черный перец и соль. Медленно влить воду, чтобы получилось тесто однородной консистенции как на оладьи. Добавить в тесто зеленый чили, томаты, шпинат и сладкий перец.

Хорошо перемешать.

Разогреть сковороду с антипригарным покрытием на среднем огне. Проверить готовность с помощью капель воды, которые должны сразу же зашипеть при попадании в сковороду.

Вылить примерно половину теста в сковороду и равномерно распределить его обратной стороной ложки по всей сковороде в направлении от центра к краям.

Когда тесто начнет подсыхать, аккуратно распределить поверх него две чайные ложки растительного масла.

Подождать полминуты, а потом перевернуть лепешку с помощью плоской лопатки.

Лопаткой прижать бесан чила в нескольких местах, чтобы и вторая сторона равномерно прожарилась.

Затем снова перевернуть.

Повторить три-четыре раза, пока блюдо не станет золотисто-коричневым с обеих сторон.

Повторить то же самое с оставшимся тестом.

Можно подавать с мятным чатни. 🇮🇳