

Май

ИНДИЙСКИЙ ВЕСТНИК

2020

Бюллетень посольства Индии в России





ИНДИЯ В КАЖДОЙ СТРОЧКЕ

Дорогие друзья! Мы рады представить вам очередной, майский выпуск «Индийского вестника», который продолжает рассказывать своим читателям о самых заметных событиях в жизни Индии, ее отношениях с внешним миром и российско-индийских связях.

Как и апрель, май был очень непростым месяцем для Индии и всего мира, которые продолжали борьбу с пандемией коронавируса. После продления карантинных ограничений до 31 мая для Индии это были не только новые недели вынужденной самоизоляции, но и время сплочения нации, полной решимости выйти победителем в войне с «невидимым врагом».

Развивая инфраструктуру системы здравоохранения, работая над созданием новой вакцины от коронавируса, Индия продолжала реализовывать меры по поддержке национальной экономики. Так, в мае было объявлено, что индийские власти намерены выделить 1 триллион рупий (более 13 млрд долларов) на поддержку сельскохозяйственного сектора, пострадавшего из-за локдауна. Об этом сообщила 15 мая министр финансов Индии Нирмала Ситараман, выступая в эфире национальных телеканалов. Как следует из заявления министра финансов Индии, 1 триллион рупий будет выделен для финансирования проектов в области сельскохозяйственной инфраструктуры, средства будут предоставляться в том числе Организации сельскохозяйственных производителей, а также фермерским объединениям и сельскохозяйственным кооперативам.

Кроме того, около 200 млрд рупий (2,6 млрд долларов) предназначены «для комплексного, устойчивого и инклюзивного развития» морского и речного рыболовства, в том числе средства будут вложены в развитие инфраструктуры по обеспечению доставки рыбы и морепродуктов. «Эта мера обеспечит занятость более 5,5 млн человек», — пояснила министр финансов. Ранее Нирмала Ситараман представила детали программы поддержки национальной экономики.

Заявлению главы Минфина предшествовало сообщение премьер-министра Нарендра Моди о том, что в целом власти Индии планируют выделить финансовую помощь в размере 20 трлн рупий (около 265 млрд долларов) на преодоление экономических последствий пандемии.

Поддерживая экономику, в мае правительство Индии также провело уникальную операцию по возвращению на родину около 50 тыс. граждан страны, застрявших в связи с пандемией в более чем 30 странах.

«Правительство Индии будет поэтапно содействовать возвращению индийских граждан, по веским причинам оказавшихся за границей. Эвакуация будет организована самолетами и военно-морскими судами. Индийские посольства и высокие комиссии должны подготовить список

пострадавших индийских граждан. Эта услуга будет предоставляться на платной основе. Для авиаперелетов будут организованы нерегулярные коммерческие рейсы», — сообщила пресс-службы правительства.

Задачей первого этапа стало возвращение домой с помощью 64 авиарейсов 14,8 тысяч индийских граждан. Для этого были задействованы самолеты авиакомпании Air India и ее дочерней компании Air India Express, выполнившие десять рейсов в ОАЭ, по семь рейсов в США и Великобританию, по пять — в Саудовскую Аравию и Сингапур и два в Катар.

Кроме того, на этом этапе были эвакуированы индийцы из Кувейта, Омана, Бахрейна, Малайзии, Бангладеш и Филиппин. Второй этап предусматривал вывоз индийских граждан из Германии, Франции, Италии, Канады, Австралии, Японии, Нигерии, Индонезии, а также бывших советских республик — Армении, Белоруссии, Грузии, Казахстана, Киргизии, Таджикистана.

Уже на первом этапе к процессу вывоза индийцев из-за рубежа были подключены корабли ВМС Индии — «Джалашва» (приобретенный в США корабль-док, способный взять на борт до 1000 человек), и два десантных военных корабля «Шардул» и «Магар», которые могут принять до 300 человек.

«Проводимая Индией операция по возвращению своих сограждан из разных стран и континентов стала крупнейшей подобной акцией в условиях пандемии, учитывая ее географию и количество возвращенных домой людей. Принципиально важно, что уже на первом этапе нам удалось вернуть индийцев не только из стран Запада, но и с Ближнего Востока, где находится обширная индийская диаспора. Кроме того, Индия стала единственной страной мира, которая использует для эвакуации гражданских лиц свои военно-морские силы», — заявил «Ъ» посол Индии в России Бала Венкатеш Варма.

Еще одним событием мая стало 75-летие Победы над фашизмом, которое является общей Победой России и Индии. «Индийские военнослужащие внесли существенный вклад в победу над фашистской Германией во Второй мировой войне, сражаясь в Европе, Африке, Ираке, воюя с милитаристской Японией вплоть до ее капитуляции в сентябре 1945 года», — рассказал журналистам атташе по вопросам обороны при посольстве России в Индии, капитан первого ранга Константин Задорин. Он отметил, что именно индийские пехотинцы обеспечили функционирование южной части ленд-лиза.

По традиции завершает майский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка.

Учитесь готовить настоящие индийские блюда вместе с нами. Поверьте, это совсем не сложно!

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!



Пандемия	Индия не бросает своих граждан	2
Экономика	Индийским фермерам поможет правительство	6
Дата	Советские награды для индийцев	8
Пандемия	Йога и медитация против коронавируса	10
Фото номера		12
Среда	Парк Джим Корбетт: наедине с природой	14
Пандемия	Торжество дикой природы: животные захватывают города	20
Кулинария	Палак мунг дал-маш со шпинатом: сытно и вкусно	24



ИНДИЯ НЕ БРОСАЕТ
СВОИХ ГРАЖДАН



Правительство Индии провело уникальную операцию по эвакуации **около 50 тысяч граждан страны**, застрявших в связи с пандемией коронавируса в более чем 30 странах мира в результате прекращения авиасообщения. Для возвращения индийцев на родину в ходе операции, начавшейся в первых числах мая и состоявшей из двух фаз, были задействованы не только гражданская авиация, но и корабли военно-морских сил Индии



Павел Белов

Первая фаза вывоза индийцев из разных стран мира, в ходе которой с помощью 64 рейсов предстояло вернуть домой 14,8 тысячи граждан, началась 7 мая.

«Правительство Индии будет поэтапно содействовать возвращению индийских граждан, застрявших за границей по веским причинам. Путешествие будет организовано самолетами и военно-морскими судами. Индийские посольства и высокие комиссии готовят список пострадавших индийских граждан. Эта услуга будет предоставляться на платной основе. Для авиaperелетов будут организованы нерегулярные коммерческие рейсы. Вывоз начнется поэтапно с 7 мая», — говорилось в сообщении пресс-службы правительства Индии.

В реализации первого этапа, продлившегося с 7 по 13 мая, были задействованы самолеты авиакомпании Air India и ее дочерней компании Air India Express. Программа первого этапа предусматривала выполнение десяти рейсов в ОАЭ,

по семь рейсов в США и Великобританию, пять — в Саудовскую Аравию и Сингапур и два рейса в Катар.

Также были выполнены авиарейсы в Малайзию, Бангладеш, Кувейт, на Филиппины, в Оман и Бахрейн. Напомним, что каждый самолет сможет взять на борт от 200 до 300 пассажиров. Перед отправкой на родину пассажиров обязали сообщить о своем здоровье, а после возвращения в Индию — пройти двухнедельный карантин.

Между тем, уже 13 мая министр гражданской авиации Хардип Сингх Пури сообщил о том, что на втором этапе страна направит еще 149 самолетов на вывоз 30 тысяч индийцев, застрявших в разных странах в результате прекращения полетов.

«В первой фазе мы должны были вернуть 14,8 тысячи индийцев с помощью 64 рейсов. На втором этапе эти цифры удваиваются. Еще 30 тысяч индийцев вернутся из 31 страны на 149 рейсах. Вторая фаза миссии не будет ждать, пока полеты первой фазы закончатся. Эти две фазы будут работать одновременно», — пояснил Хардип Сингх Пури в Twitter. Второй этап эвакуации



проводился с 16 по 22 мая. Рейсы были сделаны в Армению, Австралию, Белоруссию, Грузию, Германию, Индонезию, Ирландию, Италию, Казахстан, Киргизию, Канаду. Также в ходе второго этапа эвакуации индийцев вывезли из Непала, Нигерии, России, Таджикистана, Таиланда, Украины, Франции и Японии. Все рейсы были коммерческими, их пассажиры должны были пройти 14-дневный карантин. Также к процессу вывоза индийцев из-за рубежа были подключены три корабля ВМС — «Джалашва», — приобретенный в США корабль-док, который может взять на борт до 1000 человек, и два десантных военных корабля «Шардул» и «Магар», которые могут принять до 300 человек.

Корабль «Магар» прибыл на Мальдивы, доставив домой около 200 граждан Индии. Для пассажиров была подготовлена отдельная секция судна. Дополнительные меры предосторожности были приняты путем разделения людей на группы, чтобы избежать скопления людей в местах общего пользования, таких как столовая, ваннные комнаты. Ранее в индийский порт Кочи прибыл корабль-док «Джалашва», забравший с Мальдив 698 граждан Индии. Кроме того, Индия организовала вывозные рейсы из России для своих граждан с 25 мая по 3 июня. Об этом заявил посол Индии в РФ Бала Венкатеш Варма в своем видеобращении, опубликованном на странице посольства в «Фейсбуке».

«Мы начинаем организовывать вывозные рейсы из России с 25 мая по 3 июня. Это только этап процесса вывоза», — заявил Бала Венкатеш Варма. Рейсы были организованы из аэропорта «Домодедово» по различным направлениям.

Подробные инструкции были размещены на сайте посольства, сотрудники которого также были доступны в круглосуточном режиме для предоставления консультаций.



ИНДИЙСКИМ ФЕРМЕРАМ ПОМОЖЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВО

Как следует из заявления министра финансов Индии, 1 триллион рупий будет выделен для финансирования проектов в области сельскохозяйственной инфраструктуры, средства будут предоставляться в том числе Организации сельскохозяйственных производителей, а также фермерским объединениям и сельскохозяйственным кооперативам.

Нирмала Ситараман добавила, что средства будут направлены на развитие инфраструктуры транспортировки сельхозпродукции и хранения урожая после уборки.

Также будет оказана правительственная помощь производителям ряда сельскохозяйственных культур — манго, шафрана, семян эвриалы, пер-

ца чили, куркумы и других, имеющих большой экспортный потенциал.

Кроме того, около 200 млрд рупий (2,6 млрд долларов) предназначены «для комплексного, устойчивого и инклюзивного развития» морского и речного рыболовства, в том числе средства будут вложены в развитие инфраструктуры по обеспечению доставки рыбы и морепродуктов. «Эта мера обеспечит занятость более 5,5 млн человек», — пояснила министр финансов.

Ранее Нирмала Ситараман представила детали программы поддержки национальной экономики.

Заявлению главы Минфина предшествовало сообщение премьер-министра Нарендра Моди о том, что в целом власти Индии планируют вы-

делить финансовую помощь в размере 20 трлн рупий (около 265 млрд долларов) на преодоление экономических последствий политики строгой изоляции, введенной из-за пандемии.

Напомним, что Нарендра Моди призвал власти всех штатов и союзных территорий обеспечить соблюдение режима строгой изоляции с 25 марта по 14 апреля. Затем глава правительства продлил этот режим до 3 мая, а затем — до 17 мая включительно.

С 18 мая в стране был введен новый режим ограничений — «фаза четыре». «Эксперты говорят, что коронавирус остается здесь. Но мы не можем позволить, чтобы наша жизнь контролировалась коронавирусом. Мы надеваем маски и будем придерживаться со-



Индийские власти намерены выделить **1 триллион рупий** (более 13 млрд долларов) на поддержку сельскохозяйственного сектора, пострадавшего из-за локдауна — строгих мер по изоляции, вызванных необходимостью борьбы с коронавирусной инфекцией. Об этом сообщила 15 мая министр финансов Индии Нирмала Ситараман, выступая в эфире национальных телеканалов

циальной дистанции, но не откажемся от нашей мечты. Четвертая фаза режима изоляции будет иметь другие правила, и мы будем основываться на предложениях штатов Индии», — пояснил Нарендра Моди во время пятого обращения к индийцам с начала пандемии коронавируса.

Между тем, Нирмала Ситараман также рассказала о мерах по поддержке малых и средних предприятий, небанковских и микрофинансовых организаций, а также рабочих, бедняков и сектора недвижимости. Она отметила, что внесет поправки в закон об основных товарах, чтобы ослабить ограничения на торговлю сельскохозяйственной продукцией и сделать возможным повышение цен для фермеров. Министр

Ситараман пообещала, что финансовое регулирование будет снято с зерновых, семян масличных культур, бобовых, лука и картофеля. Правительство также введет в действие закон о проведении маркетинговых реформ в сельском хозяйстве, после чего фермеры смогут продавать продукцию в любом месте по привлекательной цене. По словам министра, в настоящее время фермеры обязаны продавать свою продукцию только лицензированной организации в комитете по рынку сельскохозяйственной продукции, для других категорий промышленных товаров таких ограничений не существует.

Ранее министерство внутренних дел страны продлило действующий с 25 марта режим изоляции в стране

до 17 мая и дало указание штатам выделить «красные», «оранжевые» и «зеленые» зоны в зависимости от числа заболевших коронавирусом. В «зеленых» и «оранжевых» зонах с определенными ограничениями были разрешены передвижение на такси и общественном транспорте, работа заводов и отдельных магазинов. Во всех без исключения зонах была запрещена работа учебных и развлекательных заведений, закрыты границы между штатами, запрещены полеты на самолетах, поездки на поездах и метро, исключение составляют грузовые перевозки.

Новый этап ограничений в связи с коронавирусом начал действие с 18 мая, правила режима изоляции были смягчены.



СОВЕТСКИЕ НАГРАДЫ ДЛЯ ИНДИЙЦЕВ

Сын индийского ветерана Второй мировой войны Гаджендры Сингха Чанда, кавалера советского ордена Красной Звезды, хочет посетить Россию и поздравляет всех россиян с праздником Победы. Об этом он рассказал корреспонденту ТАСС в Дели **Евгению Пахомову**



«Мой отец был храбрый человек. Он возил на грузовиках боеприпасы для вас, русских. Он даже один раз был тяжело ранен, но все равно сумел добраться до нужного места. Он доехал туда и потом потерял сознание, — Бхагаван Чанд показывает лежащий в коробке орден Красной Звезды. — Этим русским орденом его потом наградили».

Сам кавалер советского ордена Гаджендра Сингх Чанд умер несколько лет назад. Но его сын согласился встретиться с журналистами из России, несмотря на коронавирус. Хотя в город Питхоргарх, что в индийском горном штате Уттаракханд, действовал режим строгой изоляции, и даже журналистов пускали не везде. Но Чанд-младший согласился приехать на встречу за пределами города.

Он рассказал, что у его отца было немало наград — целый бант боевых медалей и орденов времен Британской Индии. Однако орден Красной Звезды особенный — ведь на всю Индию было только два человека, получивших такую награду за участие во Второй мировой войне. Они были отмечены советским правительством за храбрость при доставке грузов по так называемому южному, трансиранскому маршруту ленд-лиза, по которому шли оружие, боеприпасы, запчасти для техники и продовольствие через Иран и Ирак.

Этот путь обеспечивали и индийские военные (тогда состоявшие на службе Британской короны).

«Я сам узнал обо всем только в 1975 году, когда российские дипломаты приехали, чтобы оказать честь моему отцу, поздравить его с 30-летием Победы. Я тогда спросил отца, почему русское правительство его наградило? И только тогда отец рассказал мне эту историю, как он вел грузовики с боеприпасами, как помогал советским военным», — рассказывает Бхагаван Чанд.

«Я горжусь отцом. Вся деревня гордится моим отцом. Полк, в котором когда-то служил отец, собирает материалы о нем, поскольку военнослужащий этого подразделения стал известен своей храбростью и за рубежом!» — отметил собеседник агентства. «Может быть, я смогу когда-нибудь увидеть Россию, страну, в которой помнят моего отца», — добавляет он. «Южный маршрут доставки грузов до СССР распался на два пути: на судах грузы везли до Персидского залива, а потом через Ирак и Иран на Тебриз, откуда грузы уже шли севернее — в сторону СССР», — рассказал корреспонденту ТАСС известный индийский военный историк, полковник сухопутных войск в отставке Шелендра Сингх, который особо интересуется историей участия индийских военнослужащих во Второй мировой войне, в том числе и при сопровождении конвоев для СССР.

«Оба маршрута доставки грузов были очень тяжелые. Плохо подготовленные горные дороги, крутые перевалы, летом — жара, зимой в горах — снег. В среднем тяжелая часть маршрута полностью занимала три дня. Индийские военные везли с собой все, что необходимо, — конвои полностью обеспечивали себя продовольствием, нуж-

но было ехать быстро, надолго останавливаться было нельзя. Поверьте, это была очень тяжелая и опасная работа», — рассказывает полковник.

Поставки по южному маршруту начались в ноябре 1941 года. Тогда же начались и первые контакты индийских солдат с советскими военными. Храбрость индийских военных была замечена, и двое индийских военнослужащих были отмечены наградами. Это — хавильдар (сержант) Гаджендра Сингх Чанд из Алморе и субедар (старший лейтенант) Нараян Рао Никкам из Бангалора. Они были награждены орденами Красной Звезды указом Президиума Верховного совета СССР от 23 мая 1944 года «за успешное выполнение заданий по транспортировке вооружений, материалов и продовольствия в СССР».

Ордена им вручил 1 сентября 1944 г. в Тегеране тогдашний посол СССР в Иране Михаил Максимов.

Несколько индийских военных более высокого ранга потом были также награждены советскими орденами, но другими. Красная Звезда была вручена только этим двум солдатам, которые перевозили столь важные для СССР грузы.

«Я уверен, что именно тогда, еще до независимости Индии, во время Второй мировой, с этих конвоев началась дружба между военными, а потом и простыми людьми наших стран», — говорит полковник Шелендра Сингх.

«Индийские военнослужащие внесли существенный вклад в победу над фашистской Германией во Второй мировой войне, сражаясь в Европе, Африке, Ираке, воюя с милитаристской Японией вплоть до ее капитуляции в сентябре 1945 года», — рассказал журналистам аташе по вопросам обороны при посольстве России в Индии, капитан первого ранга Константин Задорин. Он отметил, что именно индийские пехотинцы обеспечили функционирование южной части ленд-лиза.

«Современная Россия не забывает героев Великой отечественной войны. По инициативе министра обороны России генерала армии Сергея Шойгу, в Подмосковье на территории военно-патриотического парка «Патриот» создается музейный комплекс «Дорога Памяти». В его экспозиции будут представлены сведения и об индийских военнослужащих Нараяне Рао Никкаме и Гаджендре Сингхе», — добавил Задорин.

По мнению посла России в Индии Николая Кудашева, в связи с отмечавшимся в мае этого года 75-летним юбилеем Победы важно понимать, что прочный фундамент российско-индийского сотрудничества был заложен в период Великой отечественной войны после нападения гитлеровской Германии на СССР. «По всей Индии начали формироваться общества друзей Советского Союза. Это народное движение солидарности объединило студентов, поэтов, ученых и знаменитостей, но прежде всего — патриотов своей страны. Подвиг советского народа, сломавшего хребет нацизму, вдохновил индийцев на скорейшее избавление от британского колониального владычества», — говорит российский посол в Индии Николай Кудашев.



ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

Для расслабления в условиях стресса, вызванного пандемией коронавируса, люди могут воспользоваться йогой-нидрой, заняться пранаямой или пить тонизирующие и успокоительные настои, а также практиковать медитацию, рассказали РИА Новости индийские и российские эксперты

Индийские учителя йоги на вопрос об успокоении сознания говорят сперва не про асаны и техники, а предлагают выспаться и жить в соответствии с природными ритмами. «Все дело в том, чтобы поддерживать низкий уровень стресса и здоровую иммунную систему. Одно из главных правил избавления от стресса — необходимо выспаться, жить в соответствии с ритмами природы, есть пищу, полную праны (жизненной силы), и накапливать оджас (высшая форма энергии человеческого тела)», — говорит представитель йогической школы Кумар Пандей. Он предлагает начинать день с того, чтобы полоскать горло и промывать нос теплой подсоленной водой, которая, по мнению сторонников аюрведы, убивает микробы.

Еще один шаг — использовать отвары трав и растений, которые могут помочь организму расслабиться. Также поможет пранаяма — йогический комплекс дыхательных практик. По словам Кумара Пандея, «когда вы боитесь, восстановительная йога не будет работать».

«Сначала вам нужно сжечь беспокойство с помощью более энергичных практик, а затем вы можете начать восстановление. Если вы чувствуете раздражение, сделайте энергичную практику в течение 20-30 минут, а затем переходите к успокаивающим практикам», — говорит он. Кумар Пандей





также призывает не потакать своему страху в условиях стресса, а жить так хорошо, как это возможно. «Наша главная задача в том, чтобы стараться быть довольными и жить так хорошо, как это можно сделать перед лицом неопределенности. Реальность такова, что страх приводит нас в соприкосновение с истиной, которая заключается в том, что иногда мы можем влиять на результаты, но, в конечном счете, мы не имеем контроля над тем, что с нами происходит», — добавил он. Российские учителя йоги рекомендуют практиковать медитацию и другие техники. «Медитация — практика концентрации, в качестве объекта наблюдения можно выбрать то, что всегда под рукой — наше дыхание. Концентрация внимания в определенный момент, при должном усердии занимающегося, переходит в деконцентрацию, и именно к этому состоянию мы стремимся. Сложно переоценить полезность медитации как для сознания, так и для тела человека. В борьбе со стрессом это наше лучшее оружие», — говорит учитель йоги Александр Бельчиков. По его словам, «попробовать на вкус тишину в сознании можно во время практики шавасаны, «позы трупа» — асаны, обязательно завершающей любую практику йоги». «Можно провести параллель, чем лучше мы осваиваем концентрацию внимания, тем успешнее будет наша медитация, и чем больше ваше внимание было задействовано на практике йоги, тем глубже будет шавасана в конце. Йога-нидра прекрасная практика для снятия стресса, одним из признанных мастеров метода в России является преподаватель йоги Илья Журавлев», — говорит Александр Бельчиков.

Йога-нидра, известная как практика осознанного расслабления, основана на намеренном расслаблении мускулатуры и последовательном перемещении внимания по различным участкам тела. Шавасана, иначе называемая «поза мертвеца» — асана, которой заканчивается любая йогическая практика, предназначена для максимального телесного расслабления. Практика йоги в борьбе с коронавирусом в Индии используется довольно широко — премьер-министр страны Нарендра Моди представил видеоролики, где его анимированная фигура выполняет различные асаны, главный министр штата Уттар-Прадеш Йоги Адитьянах заявил, что занятия йогой могут помочь от повышенного кровяного давления, сердечного приступа и даже коронавируса, а известный гуру Рамдев предложил для предотвращения этого заболевания помимо практик использовать горчичное масло. Вместе с тем, в Индии и других странах ведутся поиски вакцины от коронавируса и, скорее всего, не только йога, но и разработка лекарства поможет побороть страх, появившийся перед заболеванием и полностью расслабиться.







ПАРК ДЖИМ КОРБЕТТ: НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ

Среди заповедников Индии особое место занимает **старейший национальный парк**, основанный в эпоху британского колониального господства, в 1936 году, под названием Хейли. Свое современное название — «Джим Корбет», этот уникальный заповедник обрел в первые годы индийской независимости. Тем самым Индия почтила память знаменитого защитника окружающей среды, натуралиста и писателя Джима Корбетта





Павел Белов

Эта часть Индии в предгорьях Гималаев прославилась после книги «Кумаонские людоеды» о тиграх и леопардах, много десятилетий назад нападавших в этих местах на людей.

Ее автор Джеймс (Джим) Корбетт, в колониальную эпоху имевший чин полковника британской индийской армии, охотился на атаковавших людей хищников, но при этом беззаветно любил природу, за что местные жители называли его садху — «святым».

Со временем Корбетт сменил ружье на кинокамеру и стал снимать дикую природу, в 30-х годах прошлого века участвуя в создании первого в Индии национального парка, который спустя два десятилетия был назван его именем.

Сегодня парк Джим Корбетт располагается в индийском штате Уттаракханд, недалеко от городка Рамнагал, на территории более чем 520 квадратных километров, которая включает холмы,

болотистую местность, широкие озера, речные зоны и луга. С южной стороны парк обнесен 12-километровой каменной стеной.

Ее постройка была вынужденной мерой, так как население небольших сел, расположенных недалеко от заповедника, опасалось хищников, приходивших к ним из царства дикой природы. Непрошенные гости нападали на рогатый скот, а также наносили урон полям. Помимо этого, стена должна была стать защитой от многочисленных браконьеров.

Ландшафтное разнообразие, необычайно богатая флора и фауна сделали парк Джим Корбетт одной из главных туристических достопримечательностей этого региона. До пандемии коронавируса количество посещавших эти места туристов достигало 70 тысяч в год. И это при том, что для посещения открыта лишь часть территории Джим Корбетта.





Несмотря на то, что основной задачей парка остается защита проживающих здесь бенгальских тигров, на его территории обитает множество других, не менее прекрасных и редких животных — всего около 655 видов птиц и зверей.

Помимо тигров, парк Джим Корбетт стал домом для леопардов, слонов, замбаров, бенгальских и крапчатых кошек, мунтжаков, медведей губачей, индийских черных медведей, выдр, ку-

ниц, разнообразных обезьян, сов, козодоев, крокодилов.

Наиболее благоприятным временем для визита в парк Джим Корбетт считается период с ноября по июнь.

В остальное время дороги внутри парка становятся непроезжими из-за дождей.

Тигры по-прежнему живут в густых лесах, но встречаться с ними теперь безопасно. По парку устраивают са-





фари на слонах, джипах и микроавтобусах с открытым кузовом, а тигриные места показывают гиды-натуралисты.

Если соберетесь приехать на 2–4-дневный сафари-тур, то сможете переночевать в гестхаусе прямо внутри парка.

В целом, национальный парк Джим Корбетт является частью обширного заповедника Корбетт Тайгер. Пронизанные магией пейзажи Корбетта издавна хорошо известны, что породило множество легенд о тигровом богатстве.

Еще в 1973 году здесь был запущен знаменитый Тигровый Проект. Эта уникальная тигровая территория была создана основателями для того, чтобы обеспечить защиту 650 видам животных, находящимся под угрозой исчезновения.

При этом в национальном парке Корбетт есть возможность остаться на всю ночь, ездить по всей территории на джипе или на слоне и изучать дикую природу. Слоно-сафари начинается у ворот Дургадеви (северо-вос-

точная граница), а заканчивается в Халдурапао (северо-западная граница).

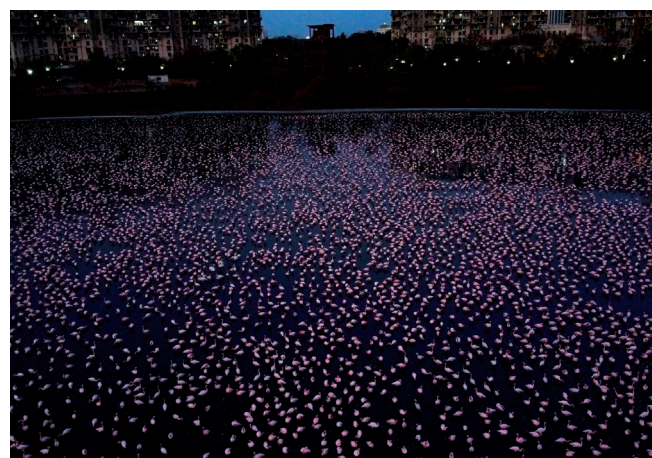
Погода в парке Джим Корбетт особо не меняется. В зимний период температура воздуха может достигать 30 градусов Цельсия, но случается это крайне редко. Чаще всего в зимний период преобладает умеренная температура (10–20 градусов). В летний период эта отметка составляет около 40 градусов, но жара не пугает тех, кто стремится сюда на встречу с дикой природой. 



ТОРЖЕСТВО ДИКОЙ ПРИРОДЫ: ЖИВОТНЫЕ ЗАХВАТЫВАЮТ ГОРОДА

Правительство Индии продлило общенациональный карантин до 31 мая, в стране закрыты школы, торговые центры и другие общественные места, и пока люди остаются дома из-за санитарных ограничений, природа берет свое. В города и на пляжи, где обычно негде яблоку упасть от наплыва туристов, **ПРИХОДЯТ ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ**, которые с интересом осваивают пустующее пространство и устанавливают свои порядки. Посмотрим на то, как пандемия устанавливает новые правила на планете





Мария Радлова

Еще с первых недель карантина, который стал следствием пандемии, ученые зафиксировали невероятную «реакцию» природы, как будто и не было в нашей истории индустриальной и постиндустриальной эпох. Благодаря остановке работы промышленных предприятий, отмене авиарейсов, железнодорожных пассажирских перевозок и движения автотранспорта значительно уменьшилась так называемая антропогенная нагрузка, как следствие – уровень загрязнения воздуха день ото дня становился все ниже. Так, жители Мумбаи,

правда, только из своих окон, увидели потрясающую картину: Гималайские хребты во всей красе, которые до карантина были скрыты за тонкой пеленой смога. Остановка промышленности в Нью-Дели и транспорта привела к снижению концентрации частиц PM10 на 44% уже в первый день самоизоляции.

Соцсети сейчас пестрят видеороликами, главные герои которых – животные, сменившие лес на город и занявшие в нем место людей. В индийском штате Карнатака по дорогам спокойно прогуливаются стада слонов, а в Уттар-Прадеше жители из окон своих домов видели оленей. В Мумбаи были замечены павлины, птицы облюбовали

крыши припаркованных возле домов автомобилей. Целые отряды обезьян бродят по центру Нью-Дели, особенно животным нравятся президентский комплекс, а также здания министерств, где они устраивают себе жилища. В Ноида на еще недавно оживленном шоссе заметили нильгау, а на западе страны в городе Гандинагара в пустующую клинику Аюрведы пробрался леопард, сотрудники обнаружили хищника в ванной комнате для персонала, это помещение, по-видимому, большая кошка выбрала в качестве нового дома.

Еще более удивительный случай произошел в штате Керала. Местные жители сняли на смартфон прогулку



по городским улицам редчайшего животного, малабарской циветы. Это вымирающий вид хищных млекопитающих, их популяция насчитывает менее 250 особей.

В заливе Мумбаи заметили дельфинов, их возвращение, вероятно, связано с отсутствием угрозы со стороны рыболовецких судов. Жители Мумбаи в шутку предлагают объявлять карантин каждый год, чтобы наблюдать потрясающее зрелище, которое открылось горожанам там, где еще недавно шли строительные работы. Более 150 тысяч фламинго поселились в водоемах мегаполиса, благодаря чему издалека вода кажется будто бы окрашенной в розовый цвет. Такое число птиц ученые

называют рекордным за всю историю наблюдений, их присутствие является еще одним примером того, какое влияние деятельность человека оказывает на дикую природу.

Фламинго прилетают сюда каждый год, однако теперь миграция птиц увеличилась на 25%. Карантин стал причиной стремительного преобразования условий жизни и пропитания для фламинго, а отсутствие шума создает спокойную среду для размножения этих величественных птиц. Фламинго считаются культовыми в Мумбаи, стаи пернатых обитают вдоль водоема Тейн в период с сентября по апрель.

Похожий случай зафиксирован на восточном побережье Индии. Обе-

злюдевшие пляжи облюбовали оливковые морские черепахи для гнездования. В прошлом году этих животных здесь не видели ни разу, а этой весной специалисты только на одном пляже насчитали не менее ста черепах, которые выбрали индийский штат Одиша в качестве родильного дома под открытым небом.

Ранее подобное нашествие черепах здесь наблюдалось почти 10 лет назад, тогда животные откладывали яйца исключительно по ночам, опасаясь присутствия людей. Теперь же процесс идет даже днем. В общей сложности потомство на побережье Одиши дали более 70 тысяч морских черепах.





ПАЛАК МУНГ ДАЛ-МАШ СО ШПИНАТОМ: СЫТНО И ВКУСНО

Знакомство с индийской вегетарианской кухней — это всегда увлекательное гастрономическое путешествие, в котором вас ждут все новые открытия. Одно из них — палак мунг дал-маш со шпинатом. Это яство для настоящих гурманов и поклонников индийской кухни убедит вас в том, что приготовленные из овощей блюда могут быть необычайно вкусными и при этом калорийными. Итак, гастрономическое путешествие начинается.

Вы очень любите готовить, часто эксперименти-

руете, но при этом не используете мяса? Тогда то, что вам нужно — палак мунг дал-маш со шпинатом. Незаменимая пища для тех, кто стал вегетарианцем, а также постигает азы аюрведической кухни.

Палак мунг дал-маш со шпинатом — любимая еда миллионов индийцев, при этом его популярность давно перешагнула границы Индии. Это блюдо любят во всей Южной Азии, кроме того, его можно встретить в лучших индийских ресторанах всего мира — от Америки до России. 

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Маш (мунг) 1 ст.
Лук репчатый — 280 гр
Имбирь — 20 гр
Чеснок — 25 гр
Растительное масло — 25 мл
Куркума — 2,5 гр
Тмин — 5 гр
Молотый кориандр — 15 гр
Перец черный молотый — 3 гр
Перец чили — 10 гр
Соль — 5 гр
Помидоры — 150 гр
Шпинат — 400 гр
Состав и калорийность 100 гр
Калорийность — 101 ккал
Время приготовления: 3 часа

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Маш замочить на пару часов.
2. Отварить его до состояния легкой твердости.
3. Лук, имбирь, чеснок мелко нарубить и в казане (или утятнице) пассеровать в масле до мягкости лука.
4. Добавить все специи, перец чили и соль, пару раз перемешать.
5. Порезать небольшими дольками. Добавить помидоры. Варить до размягчения томатов.
6. Шпинат крупно нарубить и добавить вместе с машем к готовящемуся блюду.
7. Готовить еще около 6 минут до готовности шпината. Подавать горячим. Приятного аппетита!





INDIAN TECHNICAL AND ECONOMIC COOPERATION ИНДИЙСКОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ И ЭКОНОМИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Программа ITEC предлагает вам пройти краткосрочные курсы в Индии по следующим направлениям:

- Английский язык
- Информационные технологии (IT)
- Веб-дизайн
- Менеджмент
- Йога и др.

Правительство Индии полностью оплачивает перелет, проживание и обучение участников программы. Во время обучения студенты также будут получать стипендию.

Подробную информацию о программе ITEC вы можете получить по телефону: +7 (495) 783-75-35 или отправив запрос по электронной почте: itec.alumni.russia@gmail.com, info.moscow@mea.gov.in



सत्यमेव जयते